



STREHLOW  
*Wissenswelten*

# SOZIALE KOMPETENZEN IN DER GESUNDHEITSWIRTSCHAFT

Fort- und Weiterbildungsangebot 2021

+

04

## ➔ WEITERE FORT- UND WEITERBILDUNGSANGEBOTE ENTDECKEN ...

- 01 **Erfolgreich Führen in der Pflege**
- 02 **Medizinisch-pflegerische Fachthemen**
- 03 **Rechtliche Aspekte in der Pflege**

---

- 04 **Soziale Kompetenzen in der Gesundheitswirtschaft**

---

- 05 **Beatmung & Intensivpflege**



Auf unserer Website informieren wir zum kompletten Angebotsspektrum und stellen Ihnen unser Informationsmaterial zum **Download** bereit.

## ➔ INHALT

---

### SOZIALE KOMPETENZEN IN DER GESUNDHEITSWIRTSCHAFT | SOFT-SKILL-SEMINARE

---

<b>Organisatorisches und Anmeldung</b> .....	<b>05</b>	Trauer und Sterben – Herz zeigen ohne „Mitzusterben“ .....	27
<b>Ihr Team für mehr Wissen</b> .....	<b>06</b>	Trauer und Sterben – Sterbebegleitung in der Behindertenpflege ..	28
<b>Unsere Partner</b> .....	<b>07</b>	Demenz – Demenz erkennen und als Krankheit verstehen .....	29
<b>Inhouse-Tagesseminare</b> .....	<b>08</b>	Demenz – Bewusster Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen .....	30
<b>Fördermöglichkeiten</b> .....	<b>10</b>	Demenz – Kommunikation und Hilfe für pflegende Angehörige ...	31
<b>Die eigene Gesundheit im Blickpunkt</b> .....	<b>12</b>	Demenz – Typische Notfälle bei Menschen mit Demenz .....	32
Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe .....	14	Demenz und Essen – „Das habe ich nicht bestellt!“ .....	33
Achtsamkeit, Genuss und Meditation – Ein Erlebnistraining .....	15	Demenz und Validation – „Ich will nach Hause!“ – Weglaufen bei Demenz .....	34
Work-Life-Balance – Kraftquellen in Beruf und Alltag .....	16	Kultursensibilität – Interkulturelle Kompetenz in der Pflege .....	35
Älter werden im Beruf .....	17	Aggression, Gewalt und Mobbing in der Pflege .....	36
„Schicht im Schacht“ – Gesunde Ernährung bei Schichtarbeit .....	18	Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema? .....	37
„On the Road“ – Gesunde Ernährung im Außendienst/ im ambulanten Dienst .....	19	Humor im Pflege- und Klinikalltag .....	38
„Job Food Komfort“ – Genussvoll und leistungsstark durch den Berufsalltag .....	20	Basale Stimulation .....	39
<b>Kompetenzentwicklung</b> .....	<b>22</b>	Kneipp im (Pflege-) Alltag .....	40
Betreuungskraft – Auffrischkurs .....	24	<b>Raum für Ideen – Seminarräume mieten</b> .....	<b>41</b>
Trauer und Sterben – Sterbende und Angehörige begleiten .....	26		

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.

## Sehr geehrte Gesundheitsfachkräfte,

oftmals stehen in Gesundheits- und Sozialberufen eher die berufstypischen Qualifikationen im Vordergrund von Weiterbildungsplänen. Ziel dieser Soft-Skill-Trainings ist das Kennenlernen von Methoden, die sowohl die Sozialkompetenz als auch die Methodenkompetenz stärken.

Seminare für Betreuungskräfte und zum Thema Demenz finden Sie jetzt in dieser Broschüre!

### Neu in 2021 sind die Themen:

- Work-Life-Balance
- Älter werden im Beruf
- Gesunde Ernährung im Schichtdienst und im ambulanten Dienst (krankenkassengefördert)
- Demenz und Essen „Das habe ich nicht bestellt“
- Kneipp im (Pflege-)Alltag

Tauchen Sie mit uns in die Welt des Wissens ein.

**Das Team der Strehlow Wissenswelten begrüßt Sie gern!**



## → ORGANISATORISCHES UND ANMELDUNG

### BERATUNG UND ANMELDUNG

Für eine persönliche Beratung erreichen Sie uns telefonisch oder per E-Mail täglich von 07:30 bis 15:30 Uhr.

**Tel.:** 0391 / 55 72 91 40

**E-Mail:** [wissenswelten@strehlow.info](mailto:wissenswelten@strehlow.info)

Bei Interesse senden wir Ihnen unser Anmeldeformular zu oder Sie besuchen unsere Website [www.strehlow-wissenswelten.de](http://www.strehlow-wissenswelten.de). Hier finden Sie unsere **Wissensdatenbank** aus der Sie das Formular jederzeit herunterladen können. Unsere AGB's sowie Hinweise zum Datenschutz finden Sie ebenfalls online.

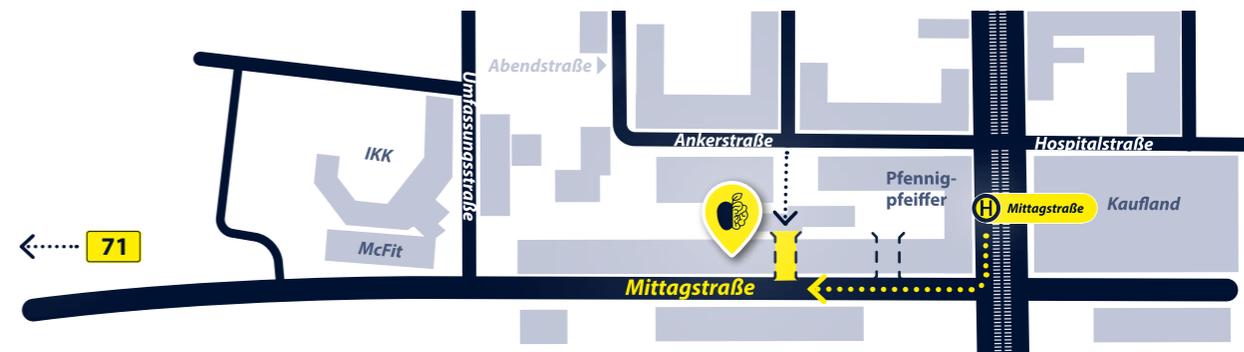
### VERANSTALTUNGORT UND ANSCHRIFT

**Strehlow Wissenswelten**  
**Mittagstraße 1a**  
**39124 Magdeburg**

(Eingang im Durchgang. Sie finden uns im 2.OG.)

#### Hinweise zur Anfahrt:

Vor Ort befinden sich keine frei zugänglichen Parkflächen. Bei Anfahrt mit dem PKW nutzen Sie bitte die Parkflächen in den umliegenden Straßen (Abendstraße, Ankerstraße, Colbitzer Straße; siehe Anfahrtskizze)



## ➔ IHR TEAM FÜR MEHR WISSEN



+ **Kristin Gukasjan**  
Akademieleiterin



+ **Hannes Pilz**  
Fortbildungsberater



+ **Jessica Daehne**  
Seminar Koordinatorin



+ **Eva Benn**  
Seminar Koordinatorin



+ **Anja Elsholz**  
Fachliche Leiterin

## ➔ UNSERE PARTNER

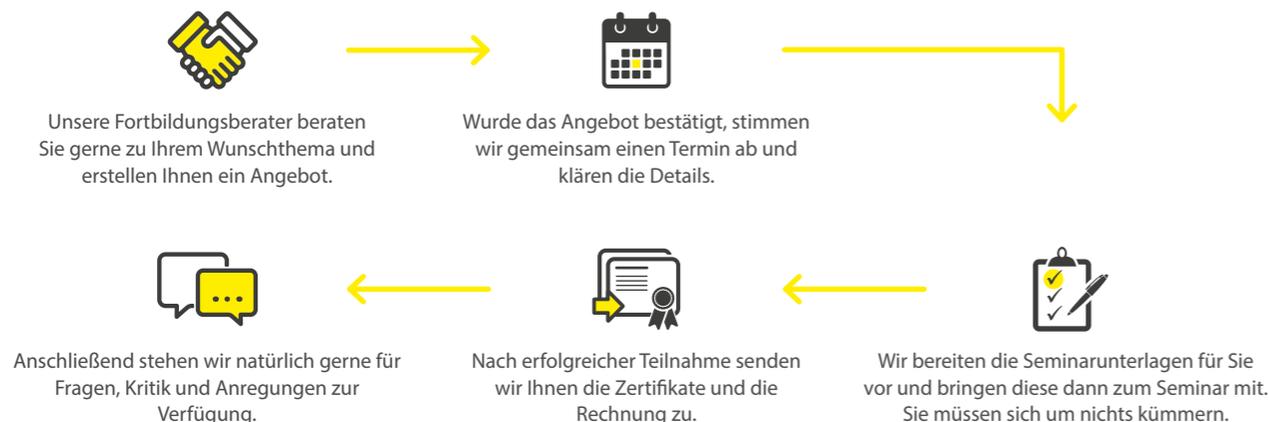


## → INHOUSE-TAGESSEMINARE – BEI IHNEN VOR ORT

Preise und Gruppenangebote 2021

In den Planungsabläufen Ihres Unternehmens ist es schwer mit einem gesamten Team aus bestehenden Strukturen auszurechnen, um gemeinsame Fortbildungen zu erleben? Kein Problem. Wenn Sie nicht zu uns in die Akademie kommen können, dann kommen wir gern zu Ihnen. Lassen Sie sich Ihr individuelles Schulungsprogramm von uns entwerfen, mit Themen und Inhalten, die Ihnen wichtig sind und zeitlich in Ihre internen Abläufe passen.

### ABLAUF FÜR DIE BUCHUNG EINES INHOUSE-TAGESSEMINARS



Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website!

### GRUNDPREISE INHOUSE-TAGESSEMINARE

- Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.
- Die Dauer und Uhrzeit jedes Seminars ist individuell planbar.
- Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20 Personen (Gruppen über 20 Personen können auf Absprache neu geplant und kalkuliert werden).
- Die endgültigen Preise richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer und nach dem Seminarthema.

Dauer	Gesamtpreis
6 Unterrichtseinheiten pro Tag	ab 800,00 € zzgl. MwSt.
8 Unterrichtseinheiten pro Tag	ab 900,00 € zzgl. MwSt.

### PAKETANGEBOTE INHOUSE-TAGESSEMINARE

- 5%** Bei Buchung und Gesamtrechnungslegung von mindestens 2 Veranstaltungen mit je mindestens 6 Unterrichtseinheiten erhalten Sie einen Rabatt von 5%
- 7,5%** Bei Buchung und Gesamtrechnungslegung von mindestens 3 Veranstaltungen mit je mindestens 6 Unterrichtseinheiten erhalten Sie einen Rabatt von 7,5%
- 10%** Bei Buchung und Gesamtrechnungslegung von mindestens 4 Veranstaltungen mit je mindestens 6 Unterrichtseinheiten erhalten Sie einen Rabatt von 10%

## → WISSEN FÖRDERN – MIT DEN STREHLOW WISSENSWELTEN

Wir sind ein zertifizierter Bildungsträger nach AZAV. Sämtliche Qualifizierungen sind zertifiziert und werden jährlich auf ihre Qualität hin überprüft.

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website!

Regelmäßig neue Rabattaktionen! Informieren lohnt sich!

### FÖRDERMÖGLICHKEITEN IM ÜBERBLICK

#### 1. SONDERPROGRAMM WEGBAU & QUALIFIZIERUNGSCHANGEGESETZ



##### Wer wird gefördert?

Gefördert werden können grundsätzlich alle Beschäftigten – unabhängig von Ausbildung, Lebensalter und Betriebsgröße.

##### Was wird gefördert?

- Qualifizierungen, die für den allgemeinen Arbeitsmarkt verwertbare Kenntnisse vermitteln und für die Weiterbildungsförderung zugelassen sind
- konkret bei den Wissenswelten: Heimleiter & Wohnbereichsleiter
- Wir sind nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert und dürfen Bildungsgutscheine annehmen.

##### Wie wird gefördert?

Es wird ein Bildungsgutschein ausgegeben. Auf dem Bildungsgutschein sind das Bildungsziel, die Dauer der Maßnahme und der regionale Geltungsbereich vermerkt. Der Bildungsgutschein enthält auch Angaben dazu, welche Weiterbildungskosten (z.B. Lehrgangskosten oder Fahrtkosten) übernommen werden.

Weitere Informationen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### 2. FÖRDERPROGRAMME DER LÄNDER



Die einzelnen Bundesländer bieten verschiedene Programme zur Finanzierung beruflicher Weiterbildungen an. Wir geben Ihnen einen Überblick über Sachsen-Anhalt und einigen angrenzenden Bundesländern. Zuständig für die jeweiligen Förderprogramme sind die Landesministerien. Daher kommt es länderübergreifend zu Unterschieden in Inhalten, Voraussetzungen, Zielgruppen und Fristen. Wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung und der Kommunikation mit dem jeweiligen Berater.

##### Sachsen-Anhalt (Investitionsbank)

- Sachsen-Anhalt – WEITERBILDUNG DIREKT (Privatkunden)
- Sachsen-Anhalt – WEITERBILDUNG BETRIEB (Firmenkunden)

##### Sachsen & Brandenburg

- Bildungsschecks

Weitere Informationen: [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)

#### 3. BILDUNGSGUTSCHEINE



##### Wer wird gefördert?

Arbeitssuchende oder von Arbeitslosigkeit Bedrohte erhalten unter bestimmten Voraussetzungen einen Bildungsgutschein.

##### Was wird gefördert?

Alle Kosten, die unmittelbar durch die Weiterbildung entstehen, können übernommen werden (zum Beispiel Lehrgangskosten oder Fahrtkosten).

Weitere Informationen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### 4. BILDUNGSURLAUB



Mit der Beantragung von Bildungsurlaub haben Arbeitnehmer die Möglichkeit, sich für anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen von Ihrer Berufstätigkeit freustellen zu lassen.

**Bildungsfreistellung Sachsen-Anhalt:** [www.lvw.sachsen-anhalt.de](http://www.lvw.sachsen-anhalt.de)  
**Bildungsfreistellung Brandenburg:** [www.mbj.s.brandenburg.de](http://www.mbj.s.brandenburg.de)

#### 5. RABATTE DER STREHLOW WISSENSWELTEN



##### 1. Frühbucher-Rabatt:

Melden Sie sich bis zum 28.02.2021 zu einem Seminar an und erhalten Sie 5 % Rabatt.

##### 2. Osteraktion:

Rabatte sichern von März bis Mai.

**3. Spätbucher-Rabatt:** Jetzt Restplätze buchen und profitieren. Sparen Sie 30 % bei Buchung eines Seminars unserer Übersicht „Freie Plätze – Jetzt sichern!“.

**4. Inhouse-Rabatte** für Seminare bei Ihnen vor Ort finden Sie auf unserer Website

**5. Treue-Rabatt:** Treue zahlt sich aus. Es zählen Ihre insgesamt angemeldeten Mitarbeiter für das Jahr 2021. Nach folgender Staffel erhalten Sie einen dauerhaften Treue-Rabatt je Anmeldung für 2022:

- |                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| • 10 Anmeldungen » 5 %   | Von jeglicher Rabattaktion |
| • 20 Anmeldungen » 10 %  | ausgenommen sind alle      |
| • 50 Anmeldungen » 15 %  | Qualifizierungen und       |
| • 100 Anmeldungen » 20 % | Zusatzqualifizierungen.    |



**UNSER BILDUNGSANGEBOT**  
DIE EIGENE GESUNDHEIT IM BLICKPUNKT

## Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe

### TERMIN

17.06.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

NEU

Stress auf der Arbeit und Stress im Alltag. Wer kennt es nicht? Wenn aus Ärger und Stress aggressive Gefühle entstehen, dann sollte man sich damit auseinandersetzen. Stress ist auch nicht immer etwas Negatives, aber man sollte Lernen ihn richtig einzuschätzen und vor allem richtig damit umzugehen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie man positiven und negativen Stress unterscheidet, wie man aktiv den Stresspegel minimieren kann und somit Burnout vorbeugt. Ein gesundes Zeit- und Stressmanagement ist auch für pflegende und betreuende Berufe unerlässlich. In unserer integrierten „aktiven Pause“ erfahren Sie etwas über die Methode der „Progressiven Muskelrelaxation“ und wie man diese in den (Arbeits-)Alltag integrieren kann.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Stressauslöser, Stressverstärker, Stresssymptome
- positiver und negativer Stress – Stressoren im Arbeitsalltag
- Stressanalyse und Bewertung der Ereignisse
- Harmonie zwischen Herausforderung und Stress
- Burnout und die Prophylaxe vor einem unterschätzten Syndrom
- aktiv gegen den Stress – so habe ich meinen Stresspegel minimiert
- Wie kann ich das auf meinen Job übertragen?
- Aktive Pause – Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobson)

Oft fühlt man sich erschöpft, müde, ausgebrannt, überfordert oder sogar entmutigt. Energie für die Arbeit geht verloren und man hat keine Freude mehr an den Kontakten zu Pflegebedürftigen und Kollegen. Wie kann man dem entgegenwirken und auf Signale des Körpers hören? Wie kann man durch Achtsamkeit wieder neue Kraft gewinnen und motiviert in den Tag starten?

Nehmen Sie an diesem Erlebnistraining teil und erfahren Sie, wie man Achtsamkeit und Selbstfürsorge erlernen kann und somit die eigene Gesundheit im Blick behält. In unserer integrierten „entspannten Pause“ bekommen Sie zudem Einblicke in das „Autogene Training“ und spüren die Kraft der „Klangschalen“.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Ich denke über mich nach – der Anfang ist gemacht
- Stress reduzieren durch Achtsamkeit – entspannen Sie sich
- Achtsamkeit üben – Ihr Achtsamkeitstagebuch
- Einführung in die Meditation
- entspannte Pause – die Kraft des „Autogenen Trainings“ (nach Schultz) und der „Klangschalen“

NEU

## Achtsamkeit, Genuss und Meditation Ein Erlebnistraining

### TERMIN

11.10.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

## Work-Life-Balance Kraftquellen in Beruf und Alltag

### TERMIN

15.11.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

NEU

Stress und Hektik im Familien- und Arbeitsalltag nehmen zu. Das Gefühl allen Anforderungen nur hinterher zu hetzen kennen viele Menschen. Darüber hinaus werden soziale Medien und die sogenannte ständige Erreichbarkeit als zusätzlich belastend empfunden. Wie können Sie Stress vermeiden? Was können Sie konkret tun, wenn es besonders stressig wird? Und wie bekommen Sie Beruf, Familie und Freizeit unter einen Hut? In diesem Seminar erfahren Sie, welche Ressourcen in Ihnen schlummern und durch welche Übungen ein „Auftanken“ möglich ist, um Freude und Energie zurückzugewinnen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- eigene Erfahrungen und Ressourcen bewusst machen
- eigene Grenzen kennen und umsetzen
- Zeitmanagement
- Wie motiviere ich mich selbst?
- „Die Kraft der Natur und des Waldes“ – eine Technik der Entspannung
- Stille und angeleitete Übungen zum Auftanken

Die Lebenserwartung in der Gesellschaft steigt weiter an und das Renteneintrittsalter verschiebt sich entsprechend. Demzufolge können und müssen wir länger arbeiten. Umso wichtiger ist es, dass uns „älter werden im Beruf“ gut gelingt – aktiv, gesund und glücklich.

In diesem Seminar wird thematisiert, wie das Alter nicht als Problem, sondern als Ressource gesehen werden kann. Es werden Maßnahmen erarbeitet, mit denen ein gutes Zusammenarbeiten verschiedener Generationen möglich wird. Zudem wird aufgezeigt, wie wichtig es ist, Wissen und Erfahrungswerte an Nachfolger weiterzugeben.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Älter werden im Beruf – Fluch oder Segen?
- Rolle im Team – wie fühlt man sich als „Oldie“
- neue Ansprüche, Wünsche und Perspektiven
- Wie gelingt „generationenübergreifendes Arbeiten“?
- wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen
- Tätigkeitswechsel und Gesundheitsprävention

NEU

## Älter werden im Beruf

### TERMIN

18.03.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

## „Schicht im Schacht“ Gesunde Ernährung bei Schichtarbeit

### TERMINE

10.03.2021 (oder)

08.09.2021

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen im Schichtsystem

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

185,00€ zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



**Standardisierte & zertifizierte Kursreihe** für die betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V. Es erfolgt je nach Krankenkasse eine anteilige Erstattung der Seminarkosten. Wir beraten Sie gern!

NEU

In diesem Kompaktkurs geht es um die vollwertige Ernährung während und nach der Schichtarbeit. Das Ziel ist, den persönlichen Essalltag zu bestimmen und bewusster zu gestalten. Wie schaffe ich es mich im Schichtbetrieb gesund und ausgewogen zu ernähren? Eine zentrale Rolle spielt die Mahlzeitgestaltung. Es werden Ernährungsgewohnheiten beobachtet und mit einfachen Schritten optimiert.

Genuss, Zeitmanagement und nützliche Tipps rund um Lebensmittel sollen bei der Umsetzung im Alltag unterstützen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Leistungsfähigkeit während wechselnden Schichten
- Zirkadianer Rhythmus
- Einfluss von Ernährung auf die Leistungsfähigkeit
- Gesunde Ernährung nach DGE-Richtlinien
- Anwendung der Schichtscheibe
- Höhe und Qualität der Fettzufuhr
- Höhe und Qualität der Kohlenhydratzufuhr
- ausreichend Flüssigkeit mit energiefreien Getränken
- Mahlzeitgestaltung
- Genuss
- Motivation zu vermehrter Bewegung im Alltag
- Erfahrungsaustausch

Den ganzen Tag unterwegs, ein Termin jagt den nächsten. Zeit für Pausen und eine ausgewogene Mahlzeit gibt es kaum. Im Kurs „On the Road“ geht es um eine alltagstaugliche Ernährung im Außendienst / ambulanten Dienst. Das Ziel: den persönlichen Essalltag bestimmen und bewusster gestalten. Wie schaffe ich es im Außendienst gesund und ausgewogen zu essen? Geht das überhaupt? Was ist gut für mich? Eat to go oder selfmade? In diesem Kompaktkurs werden wir das Essen und Trinken unterwegs beobachten und mit einfachen Tipps und Tricks ausbalancieren.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- gesunde Ernährung nach den Richtlinien der DGE
- Aid-Pyramide und Portionsgrößen
- Höhe und Qualität der Fettzufuhr
- Höhe und Qualität der Kohlenhydratzufuhr
- Motivation zu vermehrter Bewegung im Alltag
- Flüssigkeitsaufnahme mit energiefreien Getränken
- Wissensvermittlung „Fast Food“
- Beurteilung von Speisekarten und Außer-Haus-Verpflegung
- Mahlzeitgestaltung
- Eat to go oder selfmade
- Genuss
- Erfahrungsaustausch

NEU

## „On the Road“ Gesunde Ernährung im Außendienst / ambulanten Dienst

### TERMINE

03.03.2021

(oder) 15.09.2021

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen im Außen- / ambulanten Dienst, Betreuungskräfte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

185,00€ zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



**Standardisierte und zertifizierte Kursreihe** für die betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V. Es erfolgt je nach Krankenkasse eine anteilige Erstattung der Seminarkosten. Wir beraten Sie gern!

## „Job Food Komfort“ Genussvoll und leistungsstark durch den Berufsalltag

NEU

Haben Sie vor lauter Arbeit schon einmal das Essen vergessen? Tappen Sie abends in die Heißhungerfalle? Beinhaltet Ihre Schublade auch Nervennahrung? Das Gefühl, den ganzen Tag noch nichts Richtiges gegessen zu haben, führt meist abends dazu, dass wir alles nachholen. Gesundes Essen im Berufsalltag bedarf ein bisschen Vorbereitung und Routine. Dann werden wir mit Genuss und einem guten Gefühl belohnt. Praktische Ideen sowie konstruktiver Erfahrungsaustausch sind Bestandteil des Kurses.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Ein gesunder und aktiver Lebensstil – was gehört für Sie dazu?
- mit Achtsamkeit zum Gewichtsmanagement
- Was ist das richtige Essen zur richtigen Zeit am Arbeitsplatz?
- gemeinsames Zubereiten von Rezepten für den Arbeitsalltag
- Tipps für Ihre Selbstverpflegung sowie für Kantine, Restaurant und Co.
- Wohl bekomm's – das muss ich erst einmal verdauen.
- gemeinsames Zubereiten von leckeren, schnellen und gesunden Rezepten
- Lieber Stress - Es is(s)t aus! Ich ernähre mich jetzt anders.

### TERMINE

24.03.2021 (oder)

29.09.2021

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

185,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



**Standardisierte und zertifizierte Kursreihe** für die betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V. Es erfolgt je nach Krankenkasse eine anteilige Erstattung der Seminarkosten. Wir beraten Sie gern!

Wie ernähre ich mich gesund? Welche Nahrungsquellen tun mir gut, welche nicht? Wie beuge ich frühzeitigen Gesundheitsproblemen vor, die durch falsche Ernährung entstehen können? Fragen über Fragen, die wir uns immer wieder stellen – leider viel zu oft erst dann, wenn der eigene Körper bereits erste Warnsignale sendet. Dem möchte ich vorbeugen und fachlich kompetent informieren. Meine Leistungen als Ernährungsexpertin beginnen bereits in der Prävention und reichen bis tief in den Bereich ernährungstherapeutischer Maßnahmen für ein funktionierendes betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) aber auch für private Individualversorgungen.

### LEISTUNGEN

- + **Prävention**  
Vorbeugen ist noch immer besser als Heilen. Daher ist eine gesunde und bewusste Ernährung oberstes Ziel meiner Präventionsmaßnahmen.
- + **Therapie**  
Einzel- und/oder Kleingruppenberatungen bei ernährungsbedingten, diagnosebezogenen Erkrankungen für Patienten und Angehörige.
- + **Projektarbeit**  
Entwicklung und Durchführung von Projekten / Beratung zu speziellen Themen, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse und Anliegen.

## Kennen Sie schon ...? Bildung Zur Gesundheit



**SILKE ZUR**

Ernährungstherapeutin,  
Diätassistentin VDD-zertifiziert,  
Diabetesassistentin DGG





**UNSER BILDUNGSANGEBOT**  
**KOMPETENZENTWICKLUNG**

## Betreuerkraft Auffrischkurs

### TERMINE & UMFANG

siehe Tabelle rechts (16 Std.)

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Betreuerkräfte

### ABSCHLUSS

Zertifikat des Bildungsträgers

### KOSTEN

je 149,00 € zzgl. MwSt.

(für jeweils 2 Tage)

Bei dieser Fortbildung handelt es sich um einen Aufbaukurs und versteht sich als Auffrischung der bestehenden Kenntnisse hinsichtlich der Qualifizierung zur Betreuerkraft nach §§ 53 c und 45 b SGB XI. In einer zweitägigen Fortbildungsmaßnahme wird das vermittelte Wissen zu verschiedenen Themen in der Betreuerarbeit aktualisiert und in Gesprächen überprüft, ob es praxisnah angewandt wird. Entsprechend der Richtlinien nach § 53 c SGB XI ist festgelegt, dass eine regelmäßige Fortbildung mindestens einmal jährlich zu erfolgen hat.

### INDIVIDUELL UND FLEXIBEL

- **Gerne können Sie auch aus den einzelnen Themen Ihre zwei Tage individuell zusammenstellen.**  
Beispielsweise den 11.03.2021 und den 10.09.2021.  
In diesem Fall erhalten Sie ein Zertifikat je Seminartag!
- **Es besteht die Möglichkeit Auffrischkurse auch bei Ihnen vor Ort zu organisieren.**

TAG	THEMA	TERMIN
1	„Umgang mit aggressivem Verhalten“ – ein Deeskalationstraining	11.03.2021
2	„Ein Zimmer mit Ausblick“ – Betreuung bettlägeriger und immobiler Menschen + „Klangwelten für Menschen mit Demenz“ – Einsatz von Naturinstrumenten und Klangschalen	12.03.2021
1	„Kommunikationstechniken und Validation bei Demenz“ + „Was macht man mit dem Hahn im Korb?“ – Beschäftigungsangebote für Männer	06.05.2021
2	„Die bewegte Beschäftigung“ + „Der Fremde in meinem Bett“ – Sexualität im Alter und bei Senioren mit Demenz	07.05.2021
1	„Erlebnisreich: 5 Sinne im Alltag“ – Tastgarten, Akustikmemory, Klänge für die Seele, Aromatherapie, Kräuter und Gewürze	01.07.2021
2	„Eins mit der Natur – mit Bäumen durch's Jahr“ – Frisch- und Freiluftkonzepte, Wald- und Parkbaden als Erlebniskonzept, Mediation für Senioren	02.07.2021

TAG	THEMA	TERMIN
1	„Die häusliche Alltagsbetreuung“ – Angebote für die Häuslichkeit + „Rechte und Pflichten für Betreuerkräfte“	09.09.2021
2	„Bildbände des Lebens: Biografie und Beschäftigung“ – Vielfalt, Methoden und Standards der Erinnerungsarbeit in der Betreuung; Beschäftigung für Bettlägerige	10.09.2021
1	„Gedächtnistraining – Körper, Geist und Seele in Bewegung“ – Life, kinetisches Gedächtnistraining, Bewegungsgedächtnis, Alltagstraining	04.11.2021
2	„Bewegung und Klänge für die Seele“ – Aktivierung für Bettlägerige und bei Demenz, Sitztanzideen / Yoga / Qui Gong im Stuhlkreis, Klangschalen / Harvenspiel, Hausmusik	05.11.2021



Unsere **Zusatzqualifikation zur Gesundheits- und Pflegehilfskraft** (Broschüre 02) bietet Ihnen weitere Entwicklungsmöglichkeiten.

## Trauer und Sterben Sterbende und Angehörige begleiten (stationär und ambulant)

### TERMIN

08.04.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



Bereiten Sie sich auch rechtlich zu diesem Thema vor  
und nutzen Sie unser Seminar **„Betreuungsrecht –  
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“**  
(Broschüre 03).

Der Umgang mit Sterbenden ist eine enorme Herausforderung.  
Wie empfinden Sterbende diesen letzten Weg? Was kann ich als  
Pfleger oder Angehöriger tun, damit es für alle leichter ist?  
Wie gehe ich mit meiner Trauer um?

Ziel des Seminars ist ein offener Umgang mit oftmals tabuisierten  
oder in Klischees behandelten Themen. Hilfsmittel zur Sterbe-  
begleitung und Trauerbewältigung werden an die Hand gegeben.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Selbstbestimmt leben und sterben – Was bedeutet das und ist dies möglich?
- „Ich muss sterben!“ – Bedürfnisse, Ängste, Wünsche, Hoffnungen
- Wann sagen wir, ist jemand sterbend?
- Sterbephasen, Trauerphasen und Trauermodelle
- eigene Trauer bewältigen – Verabschiedung von Bewohnern
- Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen
- Übungen zur Selbsterfahrung und Reflexion

In Pflegebeziehungen die Balance zwischen Nähe und Distanz zu  
finden ist keine leichte Aufgabe. Oft begleitet und pflegt man  
Bewohner, in stationären Einrichtungen oder auch im ambulanten  
Bereich, über einen langen Zeitraum. Versterben Menschen, die  
einem „ans Herz gewachsen“ sind, kann es vorkommen, dass es  
einem sehr nahe geht. Diese Empathie ist in sozialen, pflegerischen  
und betreuenden Berufen eine wichtige Voraussetzung, aber auch  
Grenzen müssen erkannt werden.

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie es schaffen eine Balance  
zwischen Nähe und Distanz zu wahren, Schutzräume aufzubauen  
und Herz zu zeigen ohne dabei „Mitzusterben“.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Nähe und Distanz – was ist das?
- Unterschiede zu Angehörigen, Patienten, Partnern,  
Mitarbeitenden
- Klarheit schaffen, Schutzräume aufzeigen
- Empathie in der Pflege?
- Herz zeigen ohne „Mitzusterben“
- Methoden in der Arbeit mit Nähe und Distanz

NEU

## Trauer und Sterben Herz zeigen ohne „Mitzusterben“

### TERMIN

02.07.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

## Trauer und Sterben Sterbebegleitung in der Behindertenpflege

### TERMIN

19.03.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Mitarbeiter aus Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.  
inklusive Verpflegung



Bereiten Sie sich auch rechtlich zu diesem Thema vor und nutzen Sie unser Seminar „**Betreuungsrecht – Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**“ (Broschüre 03).

NEU

Menschen mit besonderem Hilfebedarf gehen sehr oft anders mit dem Tod um. Häufig werden Menschen mit Behinderungen von Beerdigungen ferngehalten oder es wird leider sogar von Angehörigen der Tod eines Familienmitglieds verschwiegen, da immer wieder gedacht wird, der Tod würde von Menschen mit einer geistigen Behinderung nicht verstanden werden. Sie handeln anders als wir es erwarten, wir dürfen lernen das Trauer kein festgelegter Ablauf ist. Wie unterstützen wir Menschen mit Behinderungen, gut mit dem Tod und der Trauer umzugehen?

Dieses Seminar verschafft Ihnen die Möglichkeit, weitere Zugangsformen zu entdecken und auszuprobieren.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Umgang mit Verlust
- Abschiednehmen hat viele Möglichkeiten
- Nähe und Distanz in der Trauerarbeit
- Menschen mit Behinderungen im Sterbeprozess Gutes tun
- Umgang mit den Angehörigen und gesetzlichen Betreuern
- Krankenhausbesuche
- Abschied nehmen in der Wohngruppe, wie es gut gelingt
- Trauer – der Prozess ohne festgelegte Zeit

Mit zunehmendem Lebensalter steigt die Wahrscheinlichkeit an einer Demenzform zu erkranken. Die Symptome einer Demenz hängen von der Art der Erkrankung ab. Es gibt verschiedene Demenzformen, die häufigste ist Alzheimer. Der Verlust von Nervenzellen im Gehirn wirkt sich bei Betroffenen zuerst auf das Gedächtnis aus. Auch wenn sich die Symptome vieler Demenzen ähneln, gibt es große Unterschiede.

Dieses Seminar soll vorhandenes Wissen auffrischen, neue Erkenntnisse vermitteln und neue Sichtweisen aufzeigen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Was ist Demenz? Wie entwickelt sich diese Krankheit?
- Diagnostik
- Ursachen, Ausprägungen, Formen, Verläufe und Stadien
- Störungen sowie Verlust kognitiver Fähigkeiten und Abläufe
- Realitätsverlust und Wechselwirkungen zwischen Fühlen und Denken
- Prävention und Früherkennung
- Alzheimer als spezielle Demenzform
- Verhalten im Umgang mit dementen Menschen
- wenn der Verdacht zur Gewissheit wird
- Gespräche mit Angehörigen richtig führen
- Was können Betroffene und Angehörige tun?

## Demenz Demenz erkennen und als Krankheit verstehen

### TERMIN

07.10.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.  
inklusive Verpflegung

## Demenz Bewusster Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

### TERMIN

25.03.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.  
inklusive Verpflegung

Ein an Demenz erkrankter Mensch stellt für Betroffene, aber auch für Betreuende und Pflegende oft eine große Herausforderung dar.

Durch viele praktische Übungsanteile soll dieses Seminar Anleitungen im aktiven Umgang mit der Krankheit, den veränderten Lebensbedingungen, dem Demenzkranken und seinen Angehörigen geben.

---

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

- Aufklärung über Demenz
- die personenzentrierte Begleitung bei Demenz (Best-Friends-Modell)
- die sinnvolle Alltagsgestaltung von Betroffenen durch Pflegende, Angehörige und Netzwerke
- Beschäftigung, Kulturbesuche, Teilhabe am Leben trotz Demenz, Umgang mit Betroffenen

Für Angehörige, Pflegekräfte und Betreuungskräfte ist die Kommunikation mit an Demenz Erkrankten eine große Herausforderung.

Bei Menschen mit Demenz lässt früher oder später die Sprachfähigkeit nach. Angefangen mit Wortfindungsschwierigkeiten ist eine verbale Kommunikation bald nicht mehr möglich. Kommunikation – verbal als auch nonverbal – ist aber wichtig. Dabei geht es um Wortwahl, Tonlage, Sprachrhythmik oder auch Berührungen.

---

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

- Grundlagen menschlicher Kommunikation
- verbale und nonverbale Ausdrucksformen
- Validation (nach Naomi Feil und Nicole Richard)
- die eigene Sprache von an Demenz erkrankten Menschen
- Wohlfühlmomente und positive Wahrnehmung
- Auswirkung der Krankheit auf Angehörige
- das Zusammenwirken von Pflege- und Betreuungskräften
- strukturierte, sinnvoll ausgefüllte Tagesgestaltung
- Beschäftigungsvorschläge und Aktivierung am Bett
- Beschäftigung in Demenzgruppen/in Einzelbetreuung

## Demenz Kommunikation und Hilfe für pflegende Angehörige

### TERMIN

24.06.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.  
inklusive Verpflegung

## Demenz Typische Notfälle bei Menschen mit Demenz

### TERMIN

13.09.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

NEU

Ein Notfall bei Menschen mit Demenzerkrankung stellt Helfer, Rettungspersonal und Pflegekräfte vor große Herausforderungen. Die Notfallanamnese beim dementen Menschen bietet wenig Informationen und Notfallsituationen können schnell eskalieren, da der demente Mensch nicht angemessen reagieren kann.

Ziel des Seminars ist, Vergessenes aufzufrischen und Kompetenzen und Sicherheit bei häufigen Notfällen für Demenzerkrankte in der Altenpflege aufzubauen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Wiederholung der Krankenbeobachtung der häufigsten Notfälle in der Altenpflege; Schmerzeinschätzung bei Demenz
- Vitalzeichen und Basismaßnahmen
- Beatmung und Herz-Druck-Massage mit Übungen an einem Dummy
- spezielle Notfälle bei Demenz (Aspiration, Hyperventilation, psychotische Krisen)
- Verletzungen nach einem Sturz, Brustschmerz und Atembeschwerden
- plötzliche Verschlechterungen des Allgemeinzustands oder der geistigen Leistungsfähigkeit sowie Lähmungen (Schlaganfall)
- herausforderndes Verhalten, hoher Bewegungsdrang, Aggression und Hemmungslosigkeit
- Verweigern von Essen und Trinken
- Notfallmanagementübungen anhand von Fallstudien für häufige Notfälle in der Altenpflege unter Einbeziehung der dementiellen Veränderung
- Notfallmappe für Demente zur Krankenhauseinweisung

„Das habe ich nicht bestellt!“ Diesen Satz hören Pflegekräfte und Betreuer häufig wenn die Auswahl des Mittagessens zwei Wochen im Voraus gewählt werden muss. Das Problem der Ernährung Demenzerkrankter ist jedoch vielschichtiger. Neben medizinischen Aufgaben stellen sich auch gesellschaftliche und ethische Fragen: Nahrungsaufnahme vermeiden, PEG-Sonde, biografische Essensauswahl, bei der Essenszubereitung mitgestalten lassen, Verweigerung akzeptieren?

All diese Themen spielen eine große Rolle im Team. Am häufigsten sind Menschen im hohen Lebensalter betroffen, über 30% der 90-jährigen sind dementiell erkrankt und leiden zusätzlich an qualitativer und quantitativer Mangelernährung. Das Ziel ist eine ausreichende Ernährungs- und Flüssigkeitsversorgung sicherzustellen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Demenzerkrankungen – Einteilung in Stadien mit Bezug zur Ernährungsproblematik
- Verrichtungsorientierung vs. Personenzentrierung
- Malnutrition – Mangelernährung – körperliche und seelische Ursachen
- Esskultur und Essbiografie, dementengerechte Essatmosphäre gestalten
- Welche Anforderungen an die Küche und die Pflege bei der Zusammenstellung einer seniorengerechten Kost müssen beachtet werden, um Mangelernährung zu verhindern?
- Essen reichen – wie verhalte ich mich als Pflegekraft richtig?\*
- Der ideale Lösungsweg: Basales Stimulieren bei der Nahrungsaufnahme
- weitere Möglichkeiten: Kochen am Bett, gemeinsames Kochen, Fingerfood, „Wegzehrung“ für die unruhig Umherlaufenden

NEU

## Demenz und Essen „Das habe ich nicht bestellt!“

### TERMIN

28.04.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



**\*Für die praktische Übung bitte mitbringen:**  
ein Plastikaffeelöffel oder Plastikkeilerlöffel,  
ein Joghurt, eine belegte Stulle, ein Messer,  
ein Brettchen, ein Geschirrhandtuch

## Demenz und Validation „Ich will nach Hause!“ – Weglaufen bei Demenz

### TERMIN

09.11.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

Demenziell Erkrankte sind zeit-, ort-, und personenverwirrt. Sie können die äußere und auch die innere Welt nicht mehr richtig erfassen und einordnen, was häufig durch sich steigernde Unruhe, zunehmende Verwirrtheit und Aggression sichtbar wird.

Dieses Seminar ist eine Einführung in die Grundsätze der validierenden Gesprächsführung und Implementierung der Leitlinien der Validation für alle Mitarbeiter.

---

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

- verschiedenste Pflege-, Betreuungs- und Kommunikationskonzepte von Naomi Feil zur förderlichen Begleitung der Erkrankung
- sorgfältige Anleitung, die Bindungssuche des dementen Menschen – verbal und nonverbal – empathisch, wertschätzend und sicher zu beantworten

Interkulturelle Kompetenz zählt heute zu den Schlüsselqualifikationen für Pflegende. Sowohl bei der Kommunikation mit Patienten, als auch bei der Integration ausländischer Arbeitskräfte im Team. Es ist an der Zeit, die Begegnung mit Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft als Chance und Bereicherung für den Pflegealltag zu sehen.

Dieses Seminar soll Sie sensibilisieren und befähigen, das Potenzial ausländischer Menschen zu entfalten und im Pflegealltag zu integrieren.

---

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

---

- Grundlagen von unterschiedlichen Glaubensrichtungen
- kulturell und religiös unterschiedliche Sichtweisen auf Gesundheit, Krankheit und Sterben
- Umgang mit Nähe und Distanz
- Rollenerwartungen bzw. diverse Rollenbilder in anderen Kulturen
- Besonderheiten in der Kommunikation
- Bedeutung von Feiertagen und Glaubensausübung auf den Pflegeprozess, auch unter Berücksichtigung des AGG (Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz)
- Ernährungsgewohnheiten (halal / haram)
- Lebenswelten von Menschen mit Migrationserfahrung und Demenz
- Selbstreflexion eigener Haltungen und Werte

## Kultursensibilität Interkulturelle Kompetenz in der Pflege

### TERMIN

21.06.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte, beruflich Pflegende,  
pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

## Aggression, Gewalt und Mobbing in der Pflege

### TERMINE

03.03.2021 (oder)

27.09.2021

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte, beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



Bereiten Sie sich auch rechtlich zu diesem Thema vor und nutzen Sie unser Seminar „**Freiheitsentziehende Maßnahmen und Betreuungsrecht**“ (Broschüre 03).

## Zwischen Macht und Machtmissbrauch: Teamarbeit verändern in Einrichtungen der Pflege

Inakzeptables Verhalten gegenüber Bewohnern und Kollegen im Job kann wirksam entgegengewirkt werden. Ob Ausgrenzung, Beleidigung, rassistisches oder grenzüberschreitendes Verhalten, in diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie aggressives und respektloses Verhalten schon im Ansatz erkennen und diesem wirksam und souverän begegnen.

Gerontopsychiatrisch veränderte Menschen im höheren Lebensalter bringen so manchen Mitarbeiter an seine Grenzen – Hilfslosigkeit kann in Ärger umkippen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Konflikte, Eskalation und Gewalt zwischen Bewohnern oder mit Pflegenden
- Erkennen der aggressionsfördernden / aggressionshemmenden Momente auf Eigen- und Fremdverhalten
- Aggressions- und Ärgerkontrolle, Selbstkontrolle und emotionale Stabilität bei Pflegekräften und Betreuern
- angemessene Situationseinschätzung und Aufbau eines teamorientierten Lösungskonzepts
- Fallbeispiele für personenzentriertes Verhalten und non-direktive Kommunikation

## Der angemessene Weg zwischen Nähe und Distanz für Pflegekräfte

Im Modell der fördernden Prozesspflege nach Monika Krohwinkel steht als Handlungsleitlinie zur **ABEDL Nr. 10 „Sich als Mann oder Frau fühlen“**: *„Die Mitarbeiter nehmen jede Bewohnerin/jeden Bewohner als Frau oder Mann wahr. Sie respektieren, unterstützen und fördern seine Identität und schützen seine Intimsphäre. Die Bewohnerin/der Bewohner wird auch in ihrer/seiner Rolle als Mutter/Großmutter oder Vater/Großvater wahrgenommen. Eine ungestörte Zweisamkeit bei Partnern und Ehepaaren wird ermöglicht.“*

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Sexualität in der Altenpflege – eine bisher wenig beachtete Realität (demografische Entwicklung, verschiedene Theorien zur Alterssexualität und physische Veränderungen im höheren Lebensalter)
- Pflegekräfte und die Sexualität der Bewohner im Einrichtungsalldag (häufige Vorurteile von Pflegekräften und Angehörigen beim Thema Alterssexualität)
- Sexualität und Alter – aus der Sicht von Senioren
- sexuelles Verhalten und Demenzerkrankung
- rechtliche Aspekte der Alterssexualität im Pflegealltag
- Pflegeplanung und Förderung von intimen Beziehungen in der Einrichtung
- Unterschiede zwischen stationärer und ambulanter Betreuung
- verständnisvoller Umgang mit sexuellen Annäherungsversuchen (Verhaltensleitlinien für Pflegekräfte)

## Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema?

### TERMIN

15.11.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte, beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

## Humor im Pflege- und Klinikalltag

### TERMIN

07.04.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte, beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.  
inklusive Verpflegung

Kann man Humor und Achtsamkeit lernen? Die Antwort ist: Ja! Die heilsame Stimmung in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen durch Humor zu fördern und zu verbessern, hat sich dieses Seminar zum Ziel gesetzt. Humor kann Teams helfen, sich besser zu verstehen, kann Druck mindern, die Kommunikation untereinander verbessern und auch helfen, mit Trauer und Leid umzugehen. Schon kleine Veränderungen können einen großen Effekt erzielen. Humor schult Empathie und hat etwas Entlastendes. Das ist gerade für Pflegekräfte, die einen enorm anstrengenden und anspruchsvollen Beruf haben, etwas sehr Wertvolles.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Verbesserung der Kommunikation im Team und zwischen Bewohnern und Angehörigen
- kreative Ideen für mehr Spaß in der Pflege (Kennen Sie Lachyoga?)
- Wie Humor Heilen hilft; Geroclowns im Einsatz – Schaffung einer positiven Stimmung
- kulturelle Aktivitäten für Menschen mit und ohne Demenz

Basale Stimulation ist ein pädagogisches, therapeutisches und pflegerisches Konzept mit dem Ziel, den eigenen Körper wahrzunehmen. Dies ist die Voraussetzung, um einen Zugang zu seinen Mitmenschen und der Umwelt aufbauen zu können. Nonverbale, basale Kommunikation ermöglicht den Austausch zwischen Menschen – über die Grenzen von Behinderungen und Beeinträchtigungen hinweg. Basale Stimulation stellt demnach ein Angebot des körperbezogenen ganzheitlichen Lernens dar, welches sowohl als Entwicklungsanregung in frühen Lebensphasen als auch als Orientierung in unklaren Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Bewegungssituationen verstanden werden kann. Weiterhin wird die Basale Stimulation auch als Stressreduzierung für Menschen in belastenden Grenzsituationen, z.B. in schweren gesundheitlichen Krisen oder als Begleitung von Menschen in ihrem Sterben, angewandt.

Im Seminar geht es darum, sich gedanklich an die Probleme und Schwierigkeiten sehr schwer beeinträchtigter Menschen anzunähern und stets individuell abzuwägen, welche Bedürfnisse, Lebenserfahrungen und Ziele ihres Adressaten Sie im Pflegealltag berücksichtigen können.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Grundlagenvermittlung zur Basalen Stimulation
- Wann setze ich Basale Stimulation ein?
- Für wen ist sie geeignet?
- menschliche Begegnung und Individualisierung
- Dialog und Kommunikation

## Basale Stimulation

### TERMIN

10.06.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.  
inklusive Verpflegung

## Kneipp im (Pflege-) Alltag

NEU

### TERMIN

15.07.2021

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegendе, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

in Zusammenarbeit mit dem **Kneipp-Verein Magdeburg e. V.**

Kneipp ist mehr als nur kaltes Wasser. Bislang wird aber noch häufig unterschätzt, wie viel die Kneipp-Methode zu einer besseren Lebensqualität für die Senioren beitragen kann.

Bewegung, Wasser, Heilpflanzen, Ernährung und Balance – das sind die fünf Säulen, auf denen die heilende Wirkung der Kneipp-Therapie basiert. Obwohl diese naturheilkundliche Methode schon vor 150 Jahren von dem Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelt wurde, gewann sie in deutschen Senioreneinrichtungen erst in den letzten Jahren an Popularität. Die Kneipp-Therapie hat positive Auswirkungen auf die körperliche und psychische Verfassung pflegebedürftiger Senioren, denn sie fühlen sich gesünder, stärker und vor allem vitaler. Sogar Schmerz- und Beruhigungsmedikamente können durch eine regelmäßige Anwendung reduziert werden.

In diesem Seminar bekommen Sie nicht nur Einblicke in die Theorie der Kneipp-Methode, sondern werden diese auch aktiv selber erfahren.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Grundlagen: Kneipp
- Element Wasser: Güsse, Wickel, Bäder, Wassertreten
- Element Bewegung: Spaziergänge und gymnastische Übungen in den Alltag integrieren
- Element Balance: innere Ruhe und Ausgeglichenheit durch Ruheoasen
- Element Ernährung: „Was“ und „Wie“ sollte man Essen
- Element Heilmittel: Tees, Balsame, Aufgüsse, Badezusätze u. v. m.

## → RAUM FÜR IDEEN – SEMINARRÄUME MIETEN

Sie können unsere Seminarräume auch für Besprechungen, Coachings oder eigene Seminare mieten. Dafür können Sie unser komplettes Interior nutzen, um neue Ideen zu schmieden, einen freien Kopf zu bekommen oder in anderer Umgebung zu lernen. Dabei helfen wir Ihnen natürlich beim Wohlfühlen!

### UNSERE SEMINARRÄUME

- fünf helle, lichtdurchflutete Seminarräume und ein Pausenraum
- ausgestattet mit Beamern, Flipcharts und Whiteboards
- zwei Pflegebetten und Materialien für praktische Übungen
- Platz für maximal 16 Teilnehmer
- gemütliche Atmosphäre mit viel Grün und Liebe zum Detail

### UNSER + FÜR SIE

- Kaffee und Tee ohne Limit
- persönliche Betreuung den ganzen Tag
- Hilfestellung und Unterstützung bei allen Fragen
- schnelle Reaktion per E-Mail oder Social Media
- Rückrufgarantie

Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website!



Einfach mehr wissen.  
[www.strehlow-wissenswelten.de](http://www.strehlow-wissenswelten.de)