ACHTUNG!
Terminänderungen

STREHLOW
Wissenswelten

# 04

# DIE EIGENE GESUNDHEIT IM BLICKPUNKT

Fort- & Weiterbildungsangebot 2020

## WEITERE FORT- & WEITERBILDUNGSANGEBOTE ENTDECKEN ...

01 **Erfolgreich führen in der Pflege**

02 **Medizinisch-pflegerische Fachthemen**

03 **Rechtliche Aspekte in der Pflege**

04 **Die eigene Gesundheit im Blickpunkt**

05 **Beatmung & Intensivpflege**

Auf unserer Homepage informieren wir zum kompletten Angebotsspektrum und stellen Ihnen unser Informationsmaterial zum **Download** bereit.

## INHALT

**DIE EIGENE GESUNDHEIT IM BLICKPUNKT** | Weiterbildungen & Seminarreihen


**Organisatorisches & Anmeldung** ..... **04**

**Seminarreihe 1**
***„Erfolgreich steuern, leiten, durchsetzen und motivieren“*** ..... **10**

Modul 1 – Neu als Führungskraft

Modul 2 – Handeln in Konfliktsituationen

Modul 3 – Team und Führung

**Seminarreihe 2**
***„Die eigene Gesundheit im Blickpunkt“*** ..... **12**

Modul 1 – Pflegekraft – Fluch oder Segen?

Modul 2 – Stressmanagement & Burnout-Prophylaxe

Modul 3 – Achtsamkeit & Selbstfürsorge

Modul 4 – Gesunde Ernährung

**Seminarreihe 3**
***„Mit dem Sterben leben“*** ..... **14**

Modul 1 – Sterbende Angehörige begleiten

Modul 2 – Die Balance zwischen Nähe & Distanz in Pflegebeziehungen

Modul 3 – Sterben, Tod & Trauer in anderen Kulturen

**Tagesseminare** ..... **16**

Kultursensibilität – interkulturelle Kompetenz in der Pflege ..... 18

Aggression & Gewalt in der Pflege ..... 19

Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema? ..... 20

Humor im Klinik- & Pflegealltag ..... 21


Zur besseren Lesbarkeit haben wir in dieser Broschüre auf weibliche Wortformen verzichtet. Selbstverständlich beziehen sich alle Informationen und Angaben auf Frauen und Männer.

## Sehr geehrte Gesundheitsfachkräfte,

oftmals stehen in Gesundheits- und Sozialberufen eher die berufstypischen Qualifikationen im Vordergrund von Weiterbildungsplänen. Ziel dieser Soft-Skill-Trainings ist das Kennenlernen von Methoden, die sowohl die Sozialkompetenz als auch die Methodenkompetenz stärken.

So erweitern wir beispielsweise unser Fortbildungsangebot 2020 um die Themen „Aggression & Gewalt in der Pflege“, „Kultursensibilität“ oder „Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema?“.

Tauchen Sie mit uns in die Welt des Wissens ein.

***Das Team der Strehlow Wissenswelten begrüßt Sie gern!***

# ORGANISATORISCHES & ANMELDUNG

Unsere Weiterbildungen sind mit einem festen Termin organisiert. Wünschen Sie sich dennoch ein Inhouse-Seminar, so können wir individuelle Termine und Inhalte mit Ihnen gemeinsam planen.

## BERATUNG UND ANMELDUNG

Für eine persönliche Beratung erreichen Sie uns telefonisch oder per E-Mail täglich von 07:30 bis 15:30 Uhr.

**Tel.:** **0391 / 55 72 91 40**
**E-Mail:** **wissenswelten@strehlow.info**

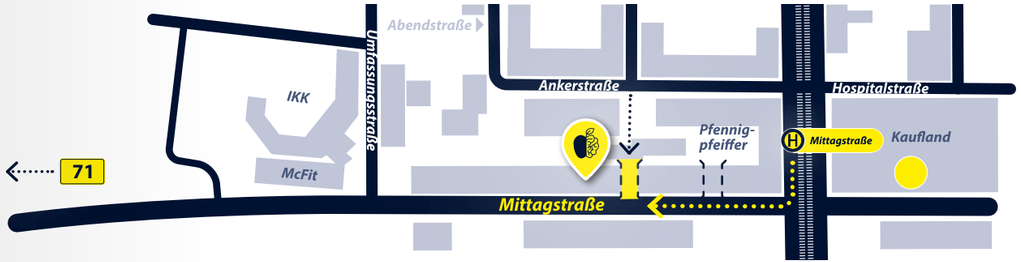
Bei Interesse senden wir Ihnen unser Anmeldeformular zu oder Sie besuchen unsere Website ***www.strehlow-wissenswelten.de***. Hier finden Sie unsere ***Wissensdatenbank*** aus der Sie das Formular jederzeit herunterladen können. Unsere AGB´s sowie Hinweise zum Datenschutz finden Sie ebenfalls online.

## VERANSTALTUNGSORT UND ANSCHRIFT

**Strehlow Wissenswelten**
**Mittagstraße 1a**
**39124 Magdeburg**

(Eingang im Durchgang. Sie finden uns im 2.OG.)

**Hinweise zur Anfahrt:** Vor Ort befinden sich keine frei zugänglichen Parkflächen. Bei Anfahrt mit dem PKW nutzen Sie bitte die Parkflächen in den umliegenden Straßen (Abendstraße, Ankerstraße, Colbitzer Straße; siehe Anfahrtskizze)



# **WISSEN FÖRDERN** – MIT DEN STREHLOW WISSENSWELTEN

Wir sind ein zertifizierter Bildungsträger nach AZAV. Sämtliche Qualifizierungen sind zertifiziert und werden jährlich auf ihre Qualität hin überprüft.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN

**Bundesagentur für Arbeit**

BILDUNGSGUTSCHEINE
- um bei Arbeitslosigkeit beruflich wieder eingegliedert zu werden
- um eine konkret drohende Arbeitslosigkeit abzuwenden

BESCHÄFTIGTENFÖRDERUNG
(WeGebAU und Förderung über das Qualifizierungschancengesetz)
- Qualifizierung von Beschäftigten in kleineren & mittleren Unternehmen

| Anzahl im Betrieb Beschäftigter | 10 bis < 250 | 250 bis < 2500 | 2500 und mehr |
|---|---|---|---|
| Selbstbeteiligung an Bildungskosten | 50 % * | 75 % | 85 % |

* bei weniger als 10 Beschäftigten werden 100 % der Bildungskosten erstattet

**Deutsche Rentenversicherung**
- Bezuschussung von Umschulungen aus gesundheitlichen Gründen

**Investitionsbank Sachsen-Anhalt**
- Programm "Sachsen-Anhalt WEITERBILDUNG BETRIEB" (für Firmenkunden)
- Programm "Sachsen-Anhalt WEITERBILDUNG DIREKT" (für Privatkunden)

## FORTBILDUNGSPUNKTE SAMMELN ...

... über die Registrierungsstelle für beruflich Pflegende

Registrierung® beruflich Pflegender



# **WIR UNTERSTÜTZEN SIE!**

Die unterschiedlichen Akteure im Gesundheitswesen müssen durch den immer stärker werdenden Druck in der Pflegebranche zu einer Einheit verschmelzen. Durch unsere drei Stufen der Wissensvermittlung sollen Basiskenntnisse erworben und erweitert, Erfahrungen ausgetauscht und die Akzeptanz sowie das gegenseitige Verständnis gefördert werden.

Experten aus der Pflege und Therapie, Juristen sowie Akteure des medizinischen Fachhandels geben den Seminaren einen modernen, praxisbezogenen Charakter, orientieren sich an den Erwartungen wie Vorkenntnissen der Teilnehmenden und vermitteln Insider-Wissen verständlich.

## 01 – AUFBAUSEMINARE

- entsprechen Qualifizierungen oder Seminarreihen
- Seminare mit vertiefendem Fortbildungscharakter
- zum Ausbau des eigenen Basiswissens

*Beantragen Sie Fördermöglichkeiten. Gerne unterstützen wir Sie dabei. RbP-Punkte sammeln!*

## 02 – BASISSEMINARE

- vermitteln Grundlagen innerhalb von ein bis zwei Tagen
- erweitern Wissen um weitere Themenfelder

*Tagesseminare können ebenfalls als Inhouse-Schulungen durchgeführt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Fortbildungskonzept. RbP-Punkte sammeln!*

## 03 – IMPULSSEMINARE

- impulsive und kompakte Wissensvermittlung
- als Inhouse-Seminar bei Ihnen vor Ort
- entweder als einzelne Module oder als Modulreihen buchbar

- *kosteneffizient*
- *maßgeschneidert*
- *flexibel vor Ort*
- *keine Fahrt- und Ausfallkosten für Mitarbeiter*
- *gemeinsames Lernen fördert das Wir-Gefühl*

# UNSER BILDUNGSANGEBOT
## SEMINARREIHEN

SR 3

# Erfolgreich steuern, leiten, durchsetzen & motivieren

## Termine

**Modul 1** 06.07.2020 – 07.07.2020
**Modul 2** 28.08.2020
**Modul 3** 08.09.2020
jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

## Zielgruppe

(angehende) Führungskräfte im Gesundheitswesen

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Kosten

| | |
|---|---|
| **Seminarreihe** (4 Tage) | 549,00 € € zzgl. MwSt. |

oder Einzelbuchung der Module

| | |
|---|---|
| **Modul 1** (2 Tage) | 299,00 € € zzgl. MwSt. |
| **Modul 2** (1 Tag) | 159,00 € € zzgl. MwSt. |
| **Modul 3** (1 Tag) | 159,00 € € zzgl. MwSt. |

inklusive Verpflegung



Es gibt kein Patentrezept für die richtige Führung. Es gibt jedoch Grundlagen und wirkungsvolle Instrumente, die den Umgang mit Mitarbeitern und das Erreichen von Unternehmenszielen erleichtern. Die Seminarreihe hilft, die eigene Rolle zu reflektieren, sicher in der Gesprächsführung zu wirken, sich selbst und damit andere zu strukturieren sowie rechtliche und psychologische Aspekte in den eigenen Führungsstil einzubinden. Ziel ist es, Mitarbeiter in Zukunft bewusst und souverän zu führen und den Anforderungen im Pflegealltag gerecht zu werden.

## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

+ **Modul 1 – Neu als Führungskraft**
- menschliche Werte achten – erfolgreich führen!
- Führungskraft – Chancen, Erwartungen, Probleme
- Ziele formulieren – was bringe ich mit, was brauche ich noch?
- Wie bleibe ich ruhig, besonnen und handle trotzdem effektiv?
- Wie schaffe ich den Spagat zwischen Gewinnorientierung und ethischen Werten?
- Wie kommuniziere ich am besten mit Mitarbeitern, aber auch mit meinen Vorgesetzten?
- Führungstechniken und -instrumente kennen und individuell anwenden
- Delegieren nach individuellen Fähig- und Fertigkeiten
- Vorstellung von vier Persönlichkeitstypen – auf Mitarbeiter- und Leitungsebene

+ **Modul 2 – Handeln in Konfliktsituationen**
- Ursache und Auslöser von Konflikten
- Strategien bei Konflikten und Prävention
- Mobbing erkennen und gegensteuern
- Führungsfehler vermeiden, Schwierigkeiten meistern

+ **Modul 3 – Team & Führung**
- individuelle Mitarbeiterentwicklung
- Wann ist ein Team ein Team? – Auswirkungen auf die Bewohner / Klienten
- Einfluss des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Problemlösungsstrategien, moderne Perspektiven und Impulse setzen

SR 4

# Die eigene Gesundheit im Blickpunkt

## Termine

**Modul 1** 27.08.2020
**Modul 2** 09.09.2020
**Modul 3** 16.10.2020
**Modul 4** 12.11.2020

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen, Betreuungskräfte

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Kosten

**komplette Seminarreihe** 499,00 € zzgl. MwSt.
**je Modul bei Einzelbuchung** 139,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



Stress und Hektik im Familien- und Arbeitsalltag nehmen zu. Das Gefühl allen Anforderungen nur hinterher zu hetzen kennen viele Menschen. Darüber hinaus werden soziale Medien und die sogenannte ständige Erreichbarkeit als zusätzlich belastend empfunden. Wie können Sie Stress vermeiden? Was können Sie konkret tun, wenn es besonders stressig wird?

Diese Seminarreihe zeigt Möglichkeiten auf, die eigene Gesundheit im Blick zu behalten und Strategien zu entwickeln, um dem Kreislauf von Stress und Hektik zu entfliehen. Finden Sie praktisch umsetzbare Lösungen.

## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

+ **Modul 1 – Pflegekraft – Fluch oder Segen?**
- Motivationen und ihre Killer
- Ängste, Sorgen, Panik – weshalb, warum, wieso?
- Selbsthilfe ist möglich – praktische Tipps
- Helfersyndrom – was ist das und was macht es mit uns?
- Worauf kommt es im Leben an?
- „Sorge dich nicht – lebe." (Dale Carnegie)

+ **Modul 2 – Stressmanagement & Burnout-Prophylaxe**
- Stressauslöser, Stressverstärker, Stresssymptome
- positiver und negativer Stress – Stressoren im Arbeitsalltag
- Stressanalyse und Bewertung der Ereignisse
- Harmonie zwischen Herausforderung und Stress
- aktiv gegen den Stress – so habe ich meinen Stresspegel minimiert
- Wie kann ich das auf meinen Job übertragen?

+ **Modul 3 – Achtsamkeit & Selbstfürsorge**
- Ich denke über mich nach – der Anfang ist gemacht
- Stress reduzieren durch Achtsamkeit – entspannen Sie sich
- Achtsamkeit üben – Ihr Achtsamkeits-Tagebuch
- Anwendung von Entspannung im Alltag – rückenschonendes Arbeiten und Yoga zum Nachmachen

+ **Modul 4 – Gesunde Ernährung**
- die Rolle der gesunden Ernährung
- Ausgewogenheit und Vitalität
- richtige Ernährung im stressigen Alltag – schwingen Sie selbst den Kochlöffel

SR 5

# Mit dem Sterben leben

## Termine

**Modul 1** ~~28.04.2020~~ **06.10.2020**
**Modul 2** ~~02.06.2020~~ **17.11.2020**
**Modul 3** ~~14.07.2020~~ **29.09.2020**

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen, Betreuungskräfte

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Kosten

**komplette Seminarreihe** 349,00 € zzgl. MwSt.
**je Modul bei Einzelbuchung** 129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



Der Umgang mit Sterbenden ist eine enorme Herausforderung. Wie empfinden Sterbende diesen letzten Weg? Was kann ich als Pflegender oder Angehöriger tun, damit es für alle leichter ist? Wie gehe ich mit meiner Trauer um?

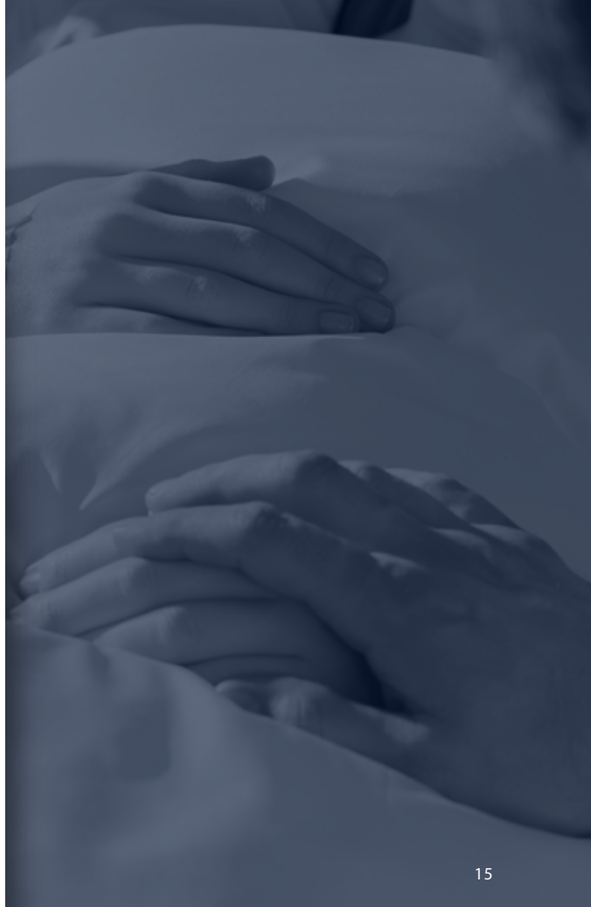
Ziel des Seminars ist ein offener Umgang mit oftmals tabuisierten oder in Klischees behandelten Themen. Hilfsmittel zur Sterbebegleitung und Trauerbewältigung werden an die Hand gegeben.

## INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

+ **Modul 1 – Sterbende Angehörige begleiten**
- Selbstbestimmt leben und sterben – Was bedeutet das und ist dies möglich?
- „Ich muss sterben!" – Bedürfnisse, Ängste, Wünsche, Hoffnungen
- Wann sagen wir, ist jemand sterbend?
- Sterbephasen, Trauerphasen und Trauermodelle
- eigene Trauer bewältigen – Verabschiedung von Bewohnern
- Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen
- Übungen zur Selbsterfahrung und Reflexion

+ **Modul 2 – Die Balance zwischen Nähe & Distanz in Pflegebeziehungen**
- Nähe und Distanz – was ist das?
- Unterschiede zu Angehörigen, Patienten, Partnern, Mitarbeitenden
- Sexualität und Pflege
- Klarheit schaffen, Schutzräume aufzeigen
- Empathie in der Pflege?
- Herz zeigen, ohne „Mitzusterben"
- Methoden in der Arbeit mit Nähe und Distanz

+ **Modul 3 – Sterben, Tod & Trauer in anderen Kulturen**
- Christentum, Judentum, Islam, Buddhismus, Hinduismus
- kulturelle Unterschiede
- Berücksichtigung religiöser Werte
- Werte und Verhaltensweisen akzeptieren und tolerieren
- Ausrichtung an anderen Lebensstilen: Pflege, Umgang, Ernährung, Kommunikation
- Verhalten in der Sterbephase und nach dem Tod
- Jenseitsvorstellungen der Religionen und Kulturen



# UNSER BILDUNGSANGEBOT
TAGESSEMINARE

SK-M3

# Kultursensibilität
Interkulturelle Kompetenz in der Pflege

**Termine**

23.06.2020
27.10.2020
jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen, Betreuungskräfte

**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung

**Kosten**

119,00 € zzgl. MwSt.
inklusive Verpflegung

Interkulturelle Kompetenz zählt heute zu den Schlüsselqualifikationen für Pflegende. Sowohl bei der Kommunikation mit Patienten, als auch bei der Integration ausländischer Arbeitskräfte im Team. Es ist an der Zeit, die Begegnung mit Menschen unterschiedlicher kultureller Herkunft als Chance und Bereicherung für den Pflegealltag zu sehen.

Dieses Seminar soll Sie sensibilisieren und befähigen, das Potenzial ausländischer Menschen zu entfalten und im Pflegealltag zu integrieren.

**INHALTLICHE SCHWERPUNKTE**

- Grundlagen von unterschiedlichen Glaubensrichtungen
- kulturell und religiös unterschiedliche Sichtweisen auf Gesundheit, Krankheit und Sterben
- Umgang mit Nähe und Distanz
- Rollenerwartungen bzw. diverse Rollenbilder in anderen Kulturen
- Besonderheiten in der Kommunikation
- Bedeutung von Feiertagen und Glaubensausübung auf den Pflegeprozess, auch unter Berücksichtigung des AGG
- Ernährungsgewohnheiten (halal / haram)
- Lebenswelten von Menschen mit Migrationserfahrung und Demenz
- Selbstreflexion eigener Haltungen und Werte



Das Thema Aggression und Gewalt betrifft alle in der Pflege beteiligten Personen. Oft sehen sich Pflegende, Patienten, Angestellte und Angehörige mit diesem Thema konfrontiert und leiden nicht nur körperlich darunter, Gewalt erfahren zu haben.

Die Vermittlung von Kompetenzen zur Gewaltprävention muss allen an der Pflege Beteiligten zugänglich sein. Die Möglichkeit offener Gespräche und eine gute Kommunikation sind wichtige Säulen, um mit dem Erlebten umgehen und dies verarbeiten zu können. Dieses Seminar zeigt Ihnen Strategien und Lösungsvorschläge für Ihre tägliche Arbeit und befähigt Sie dazu, sich diesem Thema anzunehmen.

**INHALTLICHE SCHWERPUNKTE**

- Welche Formen der Gewalt gibt es?
- Wo fängt Gewalt an?
- Gewalt gegen Hilfsbedürftige / Pflegende
- Was kann ich selbst tun?
- Wie gehe ich mit dem Erlebten um?

SK-M4

# Aggression & Gewalt in der Pflege

**Termine**

05.03.2020
01.12.2020
jeweils 08:00 – 13:15 Uhr

**Zielgruppe**

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen, Betreuungskräfte

**Abschluss**

Teilnahmebescheinigung

**Kosten**

89,00 € zzgl. MwSt.
inklusive Verpflegung

SK-M5

# Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema?

## Termine

~~16.04.2020~~ **03.12.2020**

30.10.2020

jeweils 08:00 – 13:15 Uhr

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen, Betreuungskräfte

## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Kosten

89,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

Die Sehnsucht nach Liebe und Sexualität – ein Thema, welches uns täglich betrifft. Doch wie sieht es im höheren Alter damit aus? Enden das Verlangen nach Liebe und sexuelle Bedürfnisse hier? Nein! Ein jeder Mensch hat das Recht auf den eigenen Körper und die eigene Sexualität. Doch was geschieht, wenn die Grenze zwischen der Pflege und sexuellen Übergriffen überschritten wird? Die mitgebrachten Erfahrungen und das Ausleben der eigenen Sexualität von Pflegebedürftigen stellt in Pflegeeinrichtungen ein wichtiges Thema dar, welches häufig mit einer Tabuisierung einhergeht.

Im Seminar wird über den Umgang mit Übergriffen und kulturelle Unterschiede gesprochen. Lernen Sie sich in unangenehmen Situationen zu schützen und Strategien für eine Verarbeitung des Geschehenen zu entwickeln.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Wie gehe ich mit der Konfrontation des Themas Sex um?
- Grundrechte und Grundbedürfnisse (das Recht auf den eigenen Körper und die Sexualität)
- Umgang mit Übergriffen auf Pflegende (Gewalt und sexuelle Angriffe)
- Was tun, wenn es passiert ist?
- kulturelle Unterschiede
- Bedürfnisse an Demenz erkrankter Menschen



Kann man Humor und Achtsamkeit lernen? Die Antwort ist: Ja! Die heilsame Stimmung in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen durch Humor zu fördern und zu verbessern, hat sich dieses Seminar zum Ziel gesetzt. Humor kann Teams helfen, sich besser zu verstehen, kann Druck mindern, die Kommunikation untereinander verbessern und auch helfen, mit Trauer und Leid umzugehen. Schon kleine Veränderungen können einen großen Effekt erzielen. Humor schult Empathie und hat etwas Entlastendes. Das ist gerade für Pflegekräfte, die einen enorm anstrengenden und anspruchsvollen Beruf haben, etwas sehr Wertvolles.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Verbesserung der Kommunikation im Team und zwischen Bewohnern und Angehörigen
- kreative Ideen für mehr Spaß in der Pflege (kennen Sie Lach-Yoga?)
- Wie Humor Heilen hilft; Geroclowns im Einsatz – Schaffung einer positiven Stimmung
- kulturelle Aktivitäten für Menschen mit und ohne Demenz

SK-M6

# Humor im Klinik- & Pflegealltag

## Termine

03.09.2020

08:00 – 15:00 Uhr

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen, Betreuungskräfte

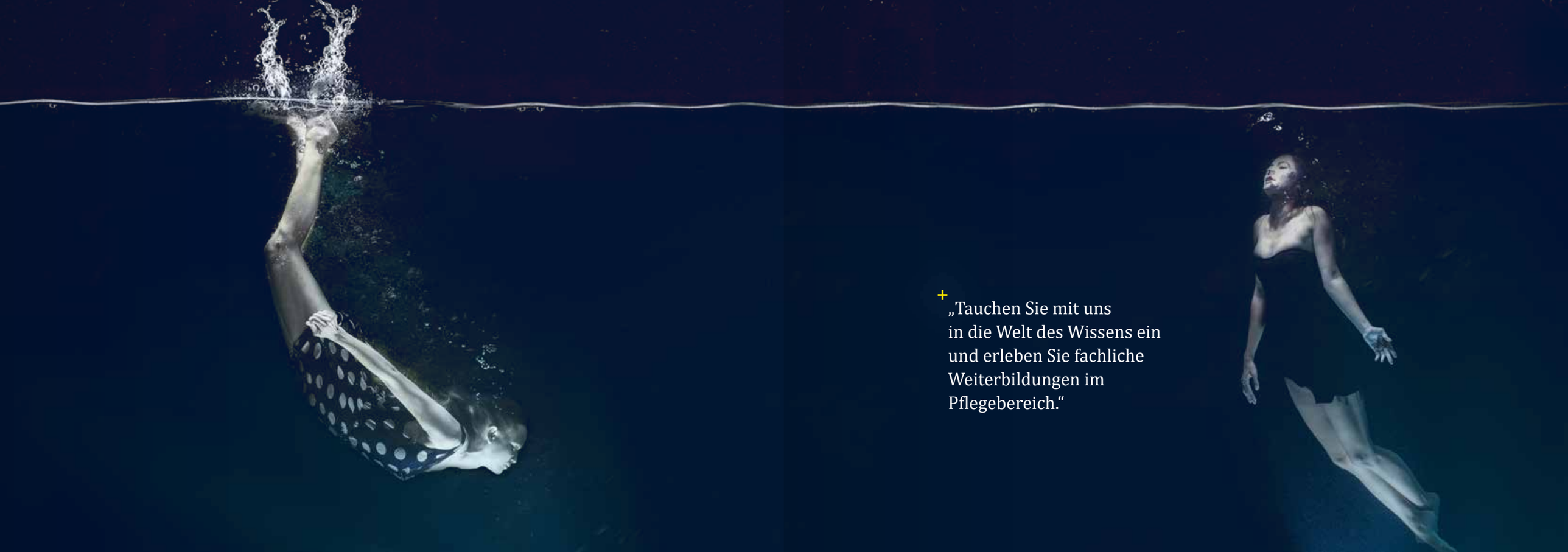
## Abschluss

Teilnahmebescheinigung

## Kosten

99,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



„Tauchen Sie mit uns
in die Welt des Wissens ein
und erleben Sie fachliche
Weiterbildungen im
Pflegebereich.“

Einfach mehr wissen ...
***www.strehlow-wissenswelten.de***