



STREHLOW  
*Wissenswelten*

04

---

**SOZIALE KOMPETENZEN IN DER  
GESUNDHEITSWIRTSCHAFT**

---

**Fort- und Weiterbildungsangebot 2022**  
Magdeburg | Halle

## ➔ WEITERE FORT- UND WEITERBILDUNGSANGEBOTE ENTDECKEN ...

- 01 Erfolgreich Führen in der Pflege
- 02 Medizinisch-pflegerische Fachthemen
- 03 Rechtliche Aspekte in der Pflege
- 04 **Soziale Kompetenzen in der Gesundheitswirtschaft**
- 05 Beatmung & Intensivpflege



## ➔ INHALT

### SOZIALE KOMPETENZEN IN DER GESUNDHEITSWIRTSCHAFT | Soft-Skill-Seminare

<b>Organisatorisches und Anmeldung</b> .....	<b>05</b>	Trauer und Sterben – Herz zeigen ohne “Mitzusterben” .....	27
<b>Ihr Team für mehr Wissen</b> .....	<b>06</b>	Trauer und Sterben – Abschiedlich leben – Über die Balance zwischen Abschied und Neubeginn im Leben .....	28
<b>Unsere Partner</b> .....	<b>07</b>		
<b>Unsere Seminarstruktur</b> .....	<b>08</b>	Demenz – Demenz erkennen und als Krankheit verstehen ...	29
<b>Inhouse-Tagesseminare</b> .....	<b>09</b>	Demenz – Bewusster Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen .....	30
<b>Fördermöglichkeiten</b> .....	<b>10</b>		
<b>Die eigene Gesundheit im Blickpunkt</b> .....	<b>12</b>	Demenz – Kommunikation und Hilfe für pflegende Angehörige .....	31
Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe .....	14	Demenz – Typische Notfälle bei Menschen mit Demenz .....	32
Achtsamkeit, Genuss und Meditation – ein Erlebnistraining ...	15	Demenz und Essen – „Meine Suppe ess’ ich nicht!“ .....	33
Work-Life-Balance – Kraftquellen in Beruf und Alltag .....	16	Aggression, Gewalt und Mobbing in der Pflege .....	34
Älter werden im Beruf .....	17	Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema? .....	35
Kneipp im (Pflege-) Alltag .....	18	Soziale Qualifikationen – Ziele-Workshop – Ziele richtig fokussieren (mit Bogenschießen) .....	36
Resilienz – Was uns stärkt und gesund bleiben lässt .....	19	Basale Stimulation .....	37
„Schicht im Schacht“ – Gesunde Ernährung bei Schichtarbeit .....	20	respectare® – Basisseminar .....	38
„On the Road“ – Gesunde Ernährung im Außendienst / ambulanten Dienst .....	21	Kommunikation – Jenseits der Worte – Training zu nonverbaler Kommunikation .....	40
„Job Food Komfort“ – Genussvoll und leistungsstark durch den Berufsalltag .....	22	Kommunikation – Hören, Verstehen, Anwenden – Kommunikationstraining (nicht nur) für den Berufsalltag .....	41
Kennen Sie schon ...? Bildung Zur Gesundheit .....	23	<b>Raum für Ideen – Seminarräume mieten</b> .....	<b>42</b>
<b>Kompetenzentwicklung</b> .....	<b>24</b>		
Trauer und Sterben – Sterbende und Angehörige begleiten (stationär und ambulant) .....	26		

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf die gleichzeitige Verwendung der Sprachformen männlich, weiblich und divers (m/w/d) verzichtet.



Auf unserer Website informieren wir zum kompletten Angebotsspektrum und stellen Ihnen unser Informationsmaterial zum **Download** bereit.

## Liebe Gesundheitsfachkräfte,

zwei herausfordernde Jahre liegen hinter uns. Auf Knopfdruck musste man funktionieren, es fehlte die Luft, um Durchzuatmen und man ist eingesprungen, wenn der Kollege in Quarantäne musste. Der Körper stand stets unter Stress und man überschritt weit die eigene Belastungsgrenze. Selbstfürsorge und Trauerbewältigung rückten dabei in den Hintergrund.

Zeit aufzuatmen und etwas für sich zu tun!

In dieser Broschüre finden Sie Themen für die eigene Work-Life-Balance, rund um Trauer- und Sterben sowie gesundheitsförderliche Workshops.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und tauchen Sie mit uns in die Welt des Wissens ein.

*Das Team der Strehlow Wissenswelten begrüßt Sie gerne!*



## → ORGANISATORISCHES UND ANMELDUNG

### BERATUNG UND ANMELDUNG

Für eine persönliche Beratung erreichen Sie uns telefonisch oder per E-Mail täglich von 07:30 bis 15:30 Uhr.

**Tel.:** 0391 / 557 29 140

**Mobil:** 0151 / 189 92 989 (auch WhatsApp)

**E-Mail:** [wissenswelten@strehlow.info](mailto:wissenswelten@strehlow.info)

Bei Interesse senden wir Ihnen unser Anmeldeformular zu oder Sie besuchen unsere Website [www.strehlow-wissenswelten.de](http://www.strehlow-wissenswelten.de). Hier finden Sie unsere **Wissensdatenbank** aus der Sie das Formular jederzeit herunterladen können. Unsere AGB's sowie Hinweise zum Datenschutz finden Sie ebenfalls online.

-  **Schritt 1 - Anmeldung**  
Melden Sie sich per E-Mail oder Anmeldeformular an.
-  **Schritt 2 - Bestätigung**  
Wir senden Ihnen die Anmeldebestätigung und alle wichtigen Infos per E-Mail zu.
-  **Schritt 3 - Terminerinnerung**  
Zwei Wochen vor Seminarbeginn erhalten Sie eine E-Mail als kleine Erinnerung mit allen Eckdaten.
-  **Schritt 4 - Zertifikat und Feedback**  
Nach erfolgreicher Teilnahme senden wir Ihnen die Zertifikate und die Rechnung zu. Außerdem sind wir offen für ein intensives Feedbackgespräch.

### VERANSTALTUNGSORTE

#### + Magdeburg

Mittagstraße 1a, 39124 Magdeburg

- Eingang im Durchgang
- Sie finden uns im 2.OG
- Parken in den umliegenden Straßen



#### + Halle (Saale)

Paul-Suhr-Straße 45, 06130 Halle

- Eingang von Vogelweide
- Sie finden uns im 1.OG
- Parken in den umliegenden Straßen



## → IHR TEAM FÜR MEHR WISSEN



„Wir legen großen Wert auf den direkten Erfahrungsaustausch, den Blickkontakt und die Pausengespräche bei einer Tasse Kaffee.“

Unsere Dozenten gestalten den Unterricht zielgerichtet, abwechslungsreich und realitätsnah - mit vielen Gruppenübungen und wenig Frontalunterricht. Uns und den Dozenten ist es wichtig, unsere Leidenschaft für ein Thema weiterzugeben und das Potenzial jedes Einzelnen zu fördern.“

+ **Kristin Gukasjan**  
Akademieleiterin



+ **Eva Benn**  
Seminarkoordinatorin



+ **Jessica Daehne**  
Seminarkoordinatorin



+ **Monika Böse**  
Seminarkoordinatorin



+ **Hannes Pilz**  
Fortbildungsberater



+ **Anja Hotopp**  
Dozentin



+ **Wiebke Frankenfeld**  
Fortbildungsberaterin & Dozentin

## → UNSERE PARTNER



## → UNSERE SEMINARSTRUKTUR

Die unterschiedlichen Akteure im Gesundheitswesen müssen durch den immer stärker werdenden Druck in der Pflegebranche zu einer Einheit verschmelzen. Durch unsere drei Stufen der Wissensvermittlung sollen Basiskenntnisse erworben und erweitert, Erfahrungen ausgetauscht und die Akzeptanz sowie das gegenseitige Verständnis gefördert werden. Experten aus der Pflege und Therapie, Juristen sowie Akteure des medizinischen Fachhandels geben den Seminaren einen modernen, praxisbezogenen Charakter, orientieren sich an den Erwartungen wie Vorkenntnissen der Teilnehmenden und vermitteln Insider-Wissen verständlich.

### 01 – BASISSEMINARE

- vermitteln Grundlagen innerhalb von ein bis zwei Tagen
- erweitern Wissen um weitere Themenfelder
- Inhalte werden praktisch dargestellt – lernen, anwenden und verstehen
- Teilnehmer üben mit realistischen Materialien (bspw. Wechsel einer Trachealkanüle, Wickeln von Kompressionsverbänden, Verabreichen von subkutanen Injektionen)
- Dozenten berücksichtigen Erwartungen und geben Raum für den Erfahrungsaustausch

Tagesseminare können ebenfalls als Inhouse-Schulungen durchgeführt werden. Gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Fortbildungskonzept.

### 02 – AUFBAUSEMINARE

- entsprechen Qualifizierungen oder Seminarreihen
- Seminare mit vertiefendem Fortbildungscharakter
- zum Ausbau des eigenen Basiswissens
- zugeschnitten für angehende Führungskräfte oder für diejenigen, die eine Zusatzaufgabe übernehmen wollen (bspw. unsere Seminarreihe Beauftragter für die Wundversorgung oder die Weiterbildung zum Praxisanleiter)

Beantragen Sie Förderungen! Wir beraten Sie gerne hierzu.

### 03 – IMPULSSEMINARE

- impulsive & kompakte Wissensvermittlung bei Ihnen vor Ort
- Dauer: 60–90 Minuten
- Inhalte unserer Tagesseminare können herunter gebrochen oder individuell von Ihnen zusammengestellt werden.
- zur Vermittlung von Fachkenntnissen Ihrer Mitarbeiter, zur Ausgestaltung Ihres Angehörigenabends, zur Untermauerung Ihrer Bewohnerfeste

Preis 180,00 € zzgl. MwSt.



Für unsere Qualifizierungen und Seminare\* konnten wir eine Umsatzsteuerbefreiung nach § 4 Nr. 21 a, bb UstG erwirken. Sie sparen somit dauerhaft 19%. \*Ausgenommen sind vereinzelte Seminare in Broschüre 04.

## → INHOUSE-TAGESSEMINARE – BEI IHNEN VOR ORT

Preise und Gruppenangebote 2022

### ABLAUF FÜR DIE BUCHUNG EINES INHOUSE-TAGESSEMINARS



### GRUNDPREISE INHOUSE-TAGESSEMINARE

- Eine Unterrichtseinheit entspricht 45 Minuten.
- Die Dauer und Uhrzeit jedes Seminars ist individuell planbar.
- Die maximale Teilnehmerzahl liegt bei 20 Personen (Gruppen über 20 Personen können auf Absprache neu geplant und kalkuliert werden).
- Die endgültigen Preise richten sich nach der Anzahl der Teilnehmer und nach dem Seminarthema.

Dauer	Gesamtpreis
6 Unterrichtseinheiten pro Tag	ab 800,00 € zzgl. MwSt.
8 Unterrichtseinheiten pro Tag	ab 900,00 € zzgl. MwSt.

## → WISSEN FÖRDERN – MIT DEN STREHLOW WISSENSWELTEN

Wir sind ein zertifizierter Bildungsträger nach AZAV.  
Sämtliche Qualifizierungen sind zertifiziert und werden jährlich auf ihre Qualität hin überprüft.

Ausführliche Informationen **finden Sie auf unserer Website!**

**Regelmäßig neue Rabattaktionen! Informieren lohnt sich!**

### FÖRDERMÖGLICHKEITEN IM ÜBERBLICK

#### 1. BERUFLICHE QUALIFIZIERUNG (BQ) DER BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT



##### Wer wird gefördert?

Gefördert werden können grundsätzlich alle Beschäftigten – unabhängig von Ausbildung, Lebensalter und Betriebsgröße.

##### Was wird gefördert?

- Qualifizierungen, die für den allgemeinen Arbeitsmarkt verwertbare Kenntnisse vermitteln und für die Weiterbildungsförderung zugelassen sind
- **konkret bei den Wissenswelten:**  
siehe Hinweis auf den jeweiligen Seminarseiten
- Wir sind nach der Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung (AZAV) zertifiziert und dürfen Bildungsgutscheine annehmen.

##### Wie wird gefördert?

Es wird ein Bildungsgutschein ausgegeben.  
Auf dem Bildungsgutschein sind das Bildungsziel, die Dauer der Maßnahme und der regionale Geltungsbereich vermerkt. Der Bildungsgutschein enthält auch Angaben dazu, welche Weiterbildungskosten (z. B. Lehrgangskosten oder Fahrtkosten) übernommen werden.

+ Weitere Informationen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### 2. FÖRDERPROGRAMME DER LÄNDER



Die einzelnen Bundesländer bieten verschiedene Programme zur Finanzierung beruflicher Weiterbildungen an.

Wir geben Ihnen einen Überblick über Sachsen-Anhalt und einige angrenzende Bundesländer. Zuständig für die jeweiligen Förderprogramme sind die Landesministerien. Daher kommt es länderübergreifend zu Unterschieden in Inhalten, Voraussetzungen, Zielgruppen und Fristen.

Wir unterstützen Sie bei der Antragsstellung und der Kommunikation mit dem jeweiligen Berater.

##### Sachsen-Anhalt (Investitionsbank)

- Sachsen-Anhalt – WEITERBILDUNG DIREKT (Privatkunden)
- Sachsen-Anhalt – WEITERBILDUNG BETRIEB (Firmenkunden)

##### Sachsen & Brandenburg

- Bildungsschecks

+ Weitere Informationen: [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)

### FÖRDERMÖGLICHKEITEN IM ÜBERBLICK

#### 3. BILDUNGSGUTSCHEINE



##### Wer wird gefördert?

Arbeitssuchende oder von Arbeitslosigkeit Bedrohte erhalten unter bestimmten Voraussetzungen einen Bildungsgutschein.

##### Was wird gefördert?

Alle Kosten, die unmittelbar durch die Weiterbildung entstehen, können übernommen werden (z. B. Lehrgangskosten oder Fahrtkosten).

+ Weitere Informationen: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### 4. BILDUNGSURLAUB



Mit der Beantragung von Bildungsurlaub haben Arbeitnehmer die Möglichkeit, sich für anerkannte Weiterbildungsveranstaltungen von Ihrer Berufstätigkeit freustellen zu lassen.

+ **Bildungsfreistellung Sachsen-Anhalt:**  
[www.lvwa.sachsen-anhalt.de](http://www.lvwa.sachsen-anhalt.de)

+ **Bildungsfreistellung Brandenburg:**  
[www.mbjs.brandenburg.de](http://www.mbjs.brandenburg.de)

#### 5. RABATTE DER STREHLOW WISSENSWELTEN



##### 1. Frühbucher-Rabatt:

Melden Sie sich bis zum 28.02.2022 zu einem Seminar an und erhalten Sie 5 % Rabatt.

##### 2. Osteraktion:

Rabatte sichern von März bis Mai.

##### 3. Spätbucher-Rabatt:

Jetzt Restplätze buchen und profitieren.  
Sparen Sie 30 % bei Buchung eines Seminars unserer Übersicht „Freie Plätze – Jetzt sichern!“.

##### 4. Treue-Rabatt:

Treue zahlt sich aus. Es zählen Ihre insgesamt angemeldeten Mitarbeiter für das Jahr 2022/2023. Nach folgender Staffel erhalten Sie einen dauerhaften Treue-Rabatt je Anmeldung:

- 10 Anmeldungen » 5 %
- 20 Anmeldungen » 10 %
- 50 Anmeldungen » 15 %
- 100 Anmeldungen » 20 %

Von jeglicher Rabattaktion ausgenommen sind alle Qualifizierungen und Zusatzqualifizierungen.

A photograph of a group of people sitting around a table in a meeting, with a large apple in the foreground. The image is overlaid with a semi-transparent yellow filter. The text is positioned in the upper right corner.

**UNSER BILDUNGSANGEBOT**  
DIE EIGENE GESUNDHEIT IM BLICKPUNKT

## Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe

### TERMIN MAGDEBURG

01.09.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

07.07.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

Stress auf der Arbeit und Stress im Alltag. Wer kennt es nicht?

Wenn aus Ärger und Stress aggressive Gefühle entstehen, dann sollte man sich damit auseinandersetzen. Stress ist auch nicht immer etwas Negatives, aber man sollte Lernen ihn richtig einzuschätzen und vor allem richtig damit umzugehen.

In diesem Seminar erfahren Sie, wie man positiven und negativen Stress unterscheidet, wie man aktiv den Stresspegel minimieren kann und somit Burnout vorbeugt. Ein gesundes Zeit- und Stressmanagement ist auch für pflegende und betreuende Berufe unerlässlich.

In unserer integrierten „aktiven Pause“ erfahren Sie etwas über die Methode der „Progressiven Muskelrelaxation“ und wie man diese in den (Arbeits-)Alltag integrieren kann.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Stressauslöser, Stressverstärker, Stresssymptome
- positiver und negativer Stress – Stressoren im Arbeitsalltag
- Stressanalyse und Bewertung der Ereignisse
- Harmonie zwischen Herausforderung und Stress
- Burnout und die Prophylaxe vor einem unterschätzten Syndrom
- aktiv gegen den Stress – so habe ich meinen Stresspegel minimiert
- Wie kann ich das auf meinen Job übertragen?
- Aktive Pause – Progressive Muskelrelaxation (nach Jacobson)

Oft fühlt man sich erschöpft, müde, ausgebrannt, überfordert oder sogar entmutigt. Energie für die Arbeit geht verloren und man hat keine Freude mehr an den Kontakten zu Pflegebedürftigen und Kollegen. Wie kann man dem entgegenwirken und auf Signale des Körpers hören? Wie kann man durch Achtsamkeit wieder neue Kraft gewinnen und motiviert in den Tag starten?

Nehmen Sie an diesem Erlebnistraining teil und erfahren Sie, wie man Achtsamkeit und Selbstfürsorge erlernen kann und somit die eigene Gesundheit im Blick behält.

In unserer integrierten „entspannten Pause“ bekommen Sie zudem Einblicke in das „Autogene Training“ und spüren die Kraft der „Klangschalen“.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Ich denke über mich nach – der Anfang ist gemacht
- Stress reduzieren durch Achtsamkeit – entspannen Sie sich
- Achtsamkeit üben – Ihr Achtsamkeitstagebuch
- Einführung in die Meditation
- entspannte Pause – die Kraft des „Autogenen Trainings“ (nach Schultz) und der „Klangschalen“

## Achtsamkeit, Genuss und Meditation Ein Erlebnistraining

### TERMINE MAGDEBURG

08.06.2022

(oder) 05.09.2022

jeweils 09:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

31.08.2022

09:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit
- passend dazu:  
„Gesunde Führung“ – Broschüre 01



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## Work-Life-Balance

### Kraftquellen in Beruf und Alltag

#### TERMINE MAGDEBURG

09.09.2022 (oder)

25.11.2022

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

#### TERMIN HALLE

05.10.2022

09:00 – 16:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

#### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

#### KOSTEN

129,00 € zzgl. Mwst.

inklusive Verpflegung

Stress und Hektik im Familien- und Arbeitsalltag nehmen zu. Das Gefühl allen Anforderungen nur hinterher zu hetzen kennen viele Menschen. Darüber hinaus werden soziale Medien und die sogenannte ständige Erreichbarkeit als zusätzlich belastend empfunden.

Wie können Sie Stress vermeiden? Was können Sie konkret tun, wenn es besonders stressig wird? Und wie bekommen Sie Beruf, Familie und Freizeit unter einen Hut?

In diesem Seminar erfahren Sie, welche Ressourcen in Ihnen schlummern und durch welche Übungen ein „Auftanken“ möglich ist, um Freude und Energie zurückzugewinnen.

#### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- eigene Erfahrungen und Ressourcen bewusst machen
- eigene Grenzen kennen und umsetzen
- Zeitmanagement
- Wie motiviere ich mich selbst?
- „Die Kraft der Natur und des Waldes“ – eine Technik der Entspannung
- Stille und angeleitete Übungen zum Auftanken

Die Lebenserwartung in der Gesellschaft steigt weiter an und das Renteneintrittsalter verschiebt sich entsprechend. Demzufolge können und müssen wir länger arbeiten. Umso wichtiger ist es, dass uns „älter werden im Beruf“ gut gelingt – aktiv, gesund und glücklich.

In diesem Seminar wird thematisiert, wie das Alter nicht als Problem, sondern als Ressource gesehen werden kann. Es werden Maßnahmen erarbeitet, mit denen ein gutes Zusammenarbeiten verschiedener Generationen möglich wird. Zudem wird aufgezeigt, wie wichtig es ist, Wissen und Erfahrungswerte an Nachfolger weiterzugeben.

#### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Älter werden im Beruf – Fluch oder Segen?
- Rolle im Team – wie fühlt man sich als „Oldie“
- neue Ansprüche, Wünsche und Perspektiven
- Wie gelingt „generationenübergreifendes Arbeiten“?
- wertschätzender Umgang mit sich selbst und anderen
- Tätigkeitswechsel und Gesundheitsprävention

## Älter werden im Beruf

#### TERMIN MAGDEBURG

17.10.2022

08:00 – 15:00 Uhr

#### TERMIN HALLE

29.09.2022

09:00 – 16:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

#### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

#### KOSTEN

129,00 € zzgl. Mwst.

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit
- passend dazu:  
„Mitarbeiterbindung und Teamentwicklung“ – Broschüre 01



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit
- passend dazu:  
„Motivation, Wertschätzung, Feedback“ – Broschüre 01

## Kneipp im (Pflege-) Alltag

### TERMIN MAGDEBURG

13.07.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

Kneipp ist mehr als nur kaltes Wasser. Bisläng wird aber noch häufig unterschätzt, wie viel die Kneipp-Methode zu einer besseren Lebensqualität für die Senioren beitragen kann.

Bewegung, Wasser, Heilpflanzen, Ernährung und Balance – das sind die fünf Säulen, auf denen die heilende Wirkung der Kneipp-Therapie basiert. Obwohl diese naturheilkundliche Methode schon vor 150 Jahren von dem Pfarrer Sebastian Kneipp entwickelt wurde, gewann sie in deutschen Senioreneinrichtungen erst in den letzten Jahren an Popularität. Die Kneipp-Therapie hat positive Auswirkungen auf die körperliche und psychische Verfassung pflegebedürftiger Senioren, denn sie fühlen sich gesünder, stärker und vor allem vitaler. Sogar Schmerz- und Beruhigungsmedikamente können durch eine regelmäßige Anwendung reduziert werden.

In diesem Seminar bekommen Sie nicht nur Einblicke in die Theorie der Kneipp-Methode, sondern werden diese auch aktiv selber erfahren.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Grundlagen: Kneipp
- Element Wasser: Güsse, Wickel, Bäder, Wassertreten
- Element Bewegung: Spaziergänge und gymnastische Übungen in den Alltag integrieren
- Element Balance: innere Ruhe und Ausgeglichenheit durch Ruheoasen
- Element Ernährung: „Was“ und „Wie“ sollte man Essen
- Element Heilmittel: Tees, Balsame, Aufgüsse, Badezusätze u. v. m.

Die schnellen Entwicklungen im privaten und im beruflichen Alltag fordern von allen eine große Bereitschaft und Fähigkeit, mit Veränderungen umzugehen. Im Seminar wird erörtert, welche Faktoren dazu führen, dass Menschen einerseits großen Belastungen standhalten können und andererseits eher daran zu zerbrechen scheinen.

Es werden die Faktoren betrachtet, die es ermöglichen, auch in Krisen emotional stark zu bleiben. Mit kleinen, alltagstauglichen Übungen erhalten Sie eine Grundlage, auf der Leichtigkeit und Klarheit wachsen und gedeihen können.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Psycho-Physiologie von Dauerbelastung und Stress
- Faktoren für gute Widerstandskraft
- Methoden zur Steigerung des körperlichen, psychischen und sozialen Wohlbefindens
- individuelle Bedarfe der Teilnehmer
- praktische Einübung von Resilienz fördernden Methoden
- Anleitung für den Einsatz der Übungen im Alltag

## Resilienz Was uns stärkt und gesund bleiben lässt

### TERMIN MAGDEBURG

22.04.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### TERMIN HALLE

23.06.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

**i**  
in Zusammenarbeit mit dem Kneipp-Verein  
Magdeburg e. V.

**i**  
 Magdeburg     Halle  
 Bildungsurlaub     Förderung  
 mehrwertsteuerbefreit

**i**  
 Magdeburg     Halle  
 Bildungsurlaub     Förderung  
 mehrwertsteuerbefreit

## „Schicht im Schacht“ Gesunde Ernährung bei Schichtarbeit

### TERMINE MAGDEBURG

10.03.2022 (oder)

08.09.2022

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen im Schichtsystem

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

185,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

In diesem Kompaktkurs geht es um die vollwertige Ernährung während und nach der Schichtarbeit. Das Ziel ist, den persönlichen Essalltag zu bestimmen und bewusster zu gestalten. Wie schaffe ich es mich im Schichtbetrieb gesund und ausgewogen zu ernähren? Eine zentrale Rolle spielt die Mahlzeitgestaltung.

Es werden Ernährungsgewohnheiten beobachtet und mit einfachen Schritten optimiert.

Genuss, Zeitmanagement und nützliche Tipps rund um Lebensmittel sollen bei der Umsetzung im Alltag unterstützen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Leistungsfähigkeit während wechselnden Schichten
- Zirkadianer Rhythmus
- Einfluss von Ernährung auf die Leistungsfähigkeit
- Gesunde Ernährung nach DGE-Richtlinien
- Anwendung der Schichtscheibe
- Höhe und Qualität der Fettzufuhr
- Höhe und Qualität der Kohlenhydratzufuhr
- ausreichend Flüssigkeit mit energiefreien Getränken
- Mahlzeitengestaltung
- Genuss
- Motivation zu vermehrter Bewegung im Alltag
- Erfahrungsaustausch

Den ganzen Tag unterwegs, ein Termin jagt den nächsten. Zeit für Pausen und eine ausgewogene Mahlzeit gibt es kaum. Im Kurs „On the Road“ geht es um eine alltagstaugliche Ernährung im Außendienst / ambulanten Dienst.

Das Ziel: den persönlichen Essalltag bestimmen und bewusster gestalten. Wie schaffe ich es im Außendienst gesund und ausgewogen zu essen? Geht das überhaupt? Was ist gut für mich? Eat to go oder selfmade?

In diesem Kompaktkurs werden wir das Essen und Trinken unterwegs beobachten und mit einfachen Tipps und Tricks ausbalancieren.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- gesunde Ernährung nach den Richtlinien der DGE
- Aid-Pyramide und Portionsgrößen
- Höhe und Qualität der Fettzufuhr
- Höhe und Qualität der Kohlenhydratzufuhr
- Motivation zu vermehrter Bewegung im Alltag
- Flüssigkeitsaufnahme mit energiefreien Getränken
- Wissensvermittlung „Fast Food“
- Beurteilung von Speisekarten und Außer-Haus-Verpflegung
- Mahlzeitengestaltung
- Eat to go oder selfmade
- Genuss
- Erfahrungsaustausch

## „On the Road“ Gesunde Ernährung im Außendienst / ambulanten Dienst

### TERMINE MAGDEBURG

14.03.2022

(oder) 15.09.2022

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen  
im Außen- / ambulanten Dienst,

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

185,00 € zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung

**Standardisierte & zertifizierte Kursreihe für die betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V. Es erfolgt je nach Krankenkasse eine anteilige Erstattung der Seminarkosten. Wir beraten Sie gern!**

- Magdeburg  Halle
- Bildungsurlaub  Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

**Standardisierte & zertifizierte Kursreihe für die betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V. Es erfolgt je nach Krankenkasse eine anteilige Erstattung der Seminarkosten. Wir beraten Sie gern!**

- Magdeburg  Halle
- Bildungsurlaub  Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## „Job Food Komfort“ Genussvoll und leistungsstark durch den Berufsalltag

### TERMINE MAGDEBURG

30.03.2022 (oder)

19.09.2022

jeweils 08:00 – 15:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

185,00€ zzgl. MwSt.

inklusive Verpflegung



Standardisierte & zertifizierte Kursreihe für die betriebliche Gesundheitsförderung nach § 20 a SGB V. Es erfolgt je nach Krankenkasse eine anteilige Erstattung der Seminarkosten. Wir beraten Sie gern!



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

Haben Sie vor lauter Arbeit schon einmal das Essen vergessen? Tappen Sie abends in die Heißhungerfalle? Beinhaltet Ihre Schublade auch Nervennahrung? Das Gefühl, den ganzen Tag noch nichts Richtiges gegessen zu haben, führt meist abends dazu, dass wir alles nachholen. Gesundes Essen im Berufsalltag bedarf ein bisschen Vorbereitung und Routine. Dann werden wir mit Genuss und einem guten Gefühl belohnt.

Praktische Ideen sowie konstruktiver Erfahrungsaustausch sind Bestandteil des Kurses.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Ein gesunder und aktiver Lebensstil – was gehört für Sie dazu?
- mit Achtsamkeit zum Gewichtsmanagement
- Was ist das richtige Essen zur richtigen Zeit am Arbeitsplatz?
- gemeinsames Zubereiten von Rezepten für den Arbeitsalltag
- Tipps für Ihre Selbstverpflegung sowie für Kantine, Restaurant und Co.
- Wohl bekomm's – das muss ich erst einmal verdauen.
- gemeinsames Zubereiten von leckeren, schnellen und gesunden Rezepten
- Lieber Stress - Es is(s)t aus! Ich ernähre mich jetzt anders.

Wie ernähre ich mich gesund? Welche Nahrungsquellen tun mir gut, welche nicht? Wie beuge ich frühzeitigen Gesundheitsproblemen vor, die durch falsche Ernährung entstehen können? Fragen über Fragen, die wir uns immer wieder stellen – leider viel zu oft erst dann, wenn der eigene Körper bereits erste Warnsignale sendet.

Dem möchte ich vorbeugen und fachlich kompetent informieren. Meine Leistungen als Ernährungsexpertin beginnen bereits in der Prävention und reichen bis tief in den Bereich ernährungstherapeutischer Maßnahmen für ein funktionierendes betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) aber auch für private Individualversorgungen.

### LEISTUNGEN

- + **Prävention**  
Vorbeugen ist noch immer besser als Heilen. Daher ist eine gesunde und bewusste Ernährung oberstes Ziel meiner Präventionsmaßnahmen.
- + **Therapie**  
Einzel- und /oder Kleingruppenberatungen bei ernährungsbedingten, diagnosebezogenen Erkrankungen für Patienten und Angehörige.
- + **Projektarbeit**  
Entwicklung und Durchführung von Projekten / Beratung zu speziellen Themen, zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse und Anliegen.

## Kennen Sie schon ...? Bildung Zur Gesundheit



SILKE ZUR

Ernährungstherapeutin,  
Diätassistentin VDD-zertifiziert,  
Diabetesassistentin DGG

[www.bildungzugesundheit.de](http://www.bildungzugesundheit.de)





**UNSER BILDUNGSANGEBOT**  
KOMPETENZENTWICKLUNG

## Trauer und Sterben Sterbende und Angehörige begleiten (stationär und ambulant)

### TERMIN MAGDEBURG

13.10.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

09.06.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

Der Umgang mit Sterbenden ist eine enorme Herausforderung. Wie empfinden Sterbende diesen letzten Weg? Was kann ich als Pfleger oder Angehöriger tun, damit es für alle leichter ist? Wie gehe ich mit meiner Trauer um?

Ziel des Seminars ist ein offener Umgang mit oftmals tabuisierten oder in Klischees behandelten Themen. Hilfsmittel zur Sterbegleitung und Trauerbewältigung werden an die Hand gegeben.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Selbstbestimmt leben und sterben – Was bedeutet das und ist dies möglich?
- „Ich muss sterben!“ – Bedürfnisse, Ängste, Wünsche, Hoffnungen
- Wann sagen wir, ist jemand sterbend?
- Sterbephasen, Trauerphasen und Trauermodelle
- eigene Trauer bewältigen – Verabschiedung von Bewohnern
- Kommunikation mit Sterbenden und Angehörigen
- Übungen zur Selbsterfahrung und Reflexion

In Pflegebeziehungen die Balance zwischen Nähe und Distanz zu finden ist keine leichte Aufgabe. Oft begleitet und pflegt man Bewohner, in stationären Einrichtungen oder auch im ambulanten Bereich, über einen langen Zeitraum. Versterben Menschen, die einem „ans Herz gewachsen“ sind, kann es vorkommen, dass es einem sehr nahe geht. Diese Empathie ist in sozialen, pflegerischen und betreuenden Berufen eine wichtige Voraussetzung, aber auch Grenzen müssen erkannt werden.

Erfahren Sie in diesem Seminar, wie Sie es schaffen eine Balance zwischen Nähe und Distanz zu wahren, Schutzräume aufzubauen und Herz zu zeigen ohne dabei „mitzusterben“.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Nähe und Distanz – was ist das?
- Unterschiede zu Angehörigen, Patienten, Partnern, Mitarbeitenden
- Klarheit schaffen, Schutzräume aufzeigen
- Empathie in der Pflege?
- Herz zeigen ohne „Mitzusterben“
- Methoden in der Arbeit mit Nähe und Distanz

## Trauer und Sterben Herz zeigen ohne „Mitzusterben“

### TERMIN MAGDEBURG

21.11.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

31.05.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit
- passend dazu:

„Betreuungsrecht – Patientenverfügung  
und Vorsorgevollmacht“ – Broschüre 3



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## Trauer und Sterben

### Abschiedlich leben

#### Über die Balance zwischen Abschied und Neubeginn im Leben

##### TERMIN MAGDEBURG

02.05.2022

08:00 – 15:00 Uhr

##### TERMIN HALLE

13.10.2022

09:00 – 16:00 Uhr

##### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte, Interessierte anderer Berufsgruppen

##### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

##### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

Leben ist immer ein Leben mit dem Abschied. Wenn man von „abschiedlich leben“ spricht, meint dies nicht, dass der ältere Mensch keine Perspektive in seinem Leben mehr sieht oder dass ältere Menschen auf Hilfe und Pflege angewiesen sind. Der Begriff der abschiedlichen Existenz bezieht sich auf das eigene Erleben.

Es ist eine Haltung, die man ein Leben lang einüben muss und soll, um sie dann in späteren Lebensabschnitten tatsächlich zur Verfügung zu haben. Alles, was das Leben dem Menschen anbietet, hat immer auch mit Abschied und Loslassen zu tun. Dieses Paar begleitet uns das ganze Leben.

##### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Phasen von Abschiedsprozessen
- Abschiede im Lebenszyklus
- Krisen – was hilft und was hinderlich ist
- Erfahrungen eigener Stärkung
- Achtsamkeit im Abschied – der Umgang mit mir selbst
- Bedeutung von Ritualen
- über Unsagbares sprechen

Mit zunehmendem Lebensalter steigt die Wahrscheinlichkeit an einer Demenzform zu erkranken. Die Symptome einer Demenz hängen von der Art der Erkrankung ab. Es gibt verschiedene Demenzformen, die häufigste ist Alzheimer. Der Verlust von Nervenzellen im Gehirn wirkt sich bei Betroffenen zuerst auf das Gedächtnis aus. Auch wenn sich die Symptome vieler Demenzen ähneln, gibt es große Unterschiede.

Dieses Seminar soll vorhandenes Wissen auffrischen, neue Erkenntnisse vermitteln und neue Sichtweisen aufzeigen.

##### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Was ist Demenz? Wie entwickelt sich diese Krankheit?
- Diagnostik
- Ursachen, Ausprägungen, Formen, Verläufe und Stadien
- Störungen sowie Verlust kognitiver Fähigkeiten und Abläufe
- Realitätsverlust und Wechselwirkungen zwischen Fühlen und Denken
- Prävention und Früherkennung
- Alzheimer als spezielle Demenzform
- Verhalten im Umgang mit dementen Menschen
- wenn der Verdacht zur Gewissheit wird
- Gespräche mit Angehörigen richtig führen
- Was können Betroffene und Angehörige tun?

## Demenz Demenz erkennen und als Krankheit verstehen

##### TERMIN MAGDEBURG

14.11.2022

08:00 – 15:00 Uhr

##### TERMIN HALLE

24.03.2022

09:00 – 16:00 Uhr

##### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

##### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

##### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## Demenz Bewusster Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

### TERMIN MAGDEBURG

08.09.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

11.05.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

Ein an Demenz erkrankter Mensch stellt für Betroffene, aber auch für Betreuende und Pflegende oft eine große Herausforderung dar.

Durch viele praktische Übungsanteile soll dieses Seminar Anleitungen im aktiven Umgang mit der Krankheit, den veränderten Lebensbedingungen, dem Demenzkranken und seinen Angehörigen geben.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Aufklärung über Demenz
- die personenzentrierte Begleitung bei Demenz (Best-Friends-Modell)
- die sinnvolle Alltagsgestaltung von Betroffenen durch Pflegende, Angehörige und Netzwerke
- Beschäftigung, Kulturbesuche, Teilhabe am Leben trotz Demenz, Umgang mit Betroffenen

Für Angehörige, Pflegekräfte und Betreuungskräfte ist die Kommunikation mit an Demenz Erkrankten eine große Herausforderung.

Bei Menschen mit Demenz lässt früher oder später die Sprachfähigkeit nach. Angefangen mit Wortfindungsschwierigkeiten ist eine verbale Kommunikation bald nicht mehr möglich.

Kommunikation – verbal als auch nonverbal – ist aber wichtig. Dabei geht es um Wortwahl, Tonlage, Sprachrhythmik oder auch Berührungen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Grundlagen menschlicher Kommunikation
- verbale und nonverbale Ausdrucksformen
- Validation (nach Naomi Feil und Nicole Richard)
- die eigene Sprache von an Demenz erkrankten Menschen
- Wohlfühlmomente und positive Wahrnehmung
- Auswirkung der Krankheit auf Angehörige
- das Zusammenwirken von Pflege- und Betreuungskräften
- strukturierte, sinnvoll ausgefüllte Tagesgestaltung
- Beschäftigungsvorschläge und Aktivierung am Bett
- Beschäftigung in Demenzgruppen / in Einzelbetreuung

## Demenz Kommunikation und Hilfe für pflegende Angehörige

### TERMIN MAGDEBURG

04.10.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

30.08.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## Demenz Typische Notfälle bei Menschen mit Demenz

### TERMIN MAGDEBURG

08.07.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

07.11.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

Ein Notfall bei Menschen mit Demenzerkrankung stellt Helfer, Rettungspersonal und Pflegekräfte vor große Herausforderungen. Die Notfallanamnese beim dementen Menschen bietet wenig Informationen und Notfallsituationen können schnell eskalieren, da der demente Mensch nicht angemessen reagieren kann.

Ziel des Seminars ist, Vergessenes aufzufrischen und Kompetenzen und Sicherheit bei häufigen Notfällen für Demenzerkrankte in der Altenpflege aufzubauen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Wiederholung der Krankenbeobachtung der häufigsten Notfälle in der Altenpflege; Schmerzeinschätzung bei Demenz
- Vitalzeichen und Basismaßnahmen
- Beatmung und Herz-Druck-Massage mit Übungen an einem Dummy
- spezielle Notfälle bei Demenz (Aspiration, Hyperventilation, psychotische Krisen)
- Verletzungen nach einem Sturz, Brustschmerz und Atembeschwerden
- plötzliche Verschlechterungen des Allgemeinzustands oder der geistigen Leistungsfähigkeit sowie Lähmungen (Schlaganfall)
- herausforderndes Verhalten, hoher Bewegungsdrang, Aggression und Hemmungslosigkeit
- Verweigern von Essen und Trinken
- Notfallmanagementübungen anhand von Fallstudien für häufige Notfälle in der Altenpflege unter Einbeziehung der dementiellen Veränderung
- Notfallmappe für Demente zur Krankenseinweisung

### „Meine Suppe ess´ ich nicht....“

Diesen Satz kennen wir aus Kindertagen und beschreibt ein Problem der Ernährung bei Demenzerkrankten.

Neben medizinischen Aufgaben treten gesellschaftliche und ethische Fragen in der Betreuung dieser Patientengruppe in den Vordergrund. Die Herausforderung für Pflegekräfte besteht darin, eine ausreichende Ernährungs- und Flüssigkeitsversorgung zu gewährleisten, um eine Mangelernährung zu vermeiden.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Stadien bei Demenzerkrankungen im Bezug zur Ernährungsproblematik
- Malnutrition – Mangelernährung – körperliche und seelische Ursachen
- seniorengerechte Kost (Bedarf, Anreicherung, FingerFood, Beschäftigung, Hilfsmittel)
- Esskultur und Essbiografie, dementengerechte Essatmosphäre gestalten
- Basales Stimulieren bei der Nahrungsaufnahme (Smoothfood, Schaumkost)

## Demenz und Essen „Meine Suppe ess´ ich nicht!“

### TERMIN MAGDEBURG

13.10.2022

08:00 – 13:15 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## Aggression, Gewalt und Mobbing in der Pflege

### TERMIN MAGDEBURG

10.10.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

10.05.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte, beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

### Zwischen Macht und Machtmissbrauch: Teamarbeit verändern in Einrichtungen der Pflege

Inakzeptables Verhalten gegenüber Bewohnern und Kollegen im Job kann wirksam entgegengewirkt werden. Ob Ausgrenzung, Beleidigung, rassistisches oder grenzüberschreitendes Verhalten, in diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie aggressives und respektloses Verhalten schon im Ansatz erkennen und diesem wirksam und souverän begegnen.

Gerontopsychiatrisch veränderte Menschen im höheren Lebensalter bringen so manchen Mitarbeiter an seine Grenzen – Hilflosigkeit kann in Ärger umkippen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Konflikte, Eskalation und Gewalt zwischen Bewohnern oder mit Pflegenden
- Erkennen der aggressionsfördernden / aggressionshemmenden Momente auf Eigen- und Fremdverhalten
- Aggressions- und Ärgerkontrolle, Selbstkontrolle und emotionale Stabilität bei Pflegekräften und Betreuern
- angemessene Situationseinschätzung und Aufbau eines teamorientierten Lösungskonzepts
- Fallbeispiele für personenzentriertes Verhalten und non-direktive Kommunikation

### Der angemessene Weg zwischen Nähe und Distanz für Pflegekräfte

Im Modell der fördernden Prozesspflege nach Monika Krohwinkel steht als Handlungsleitlinie zur **ABEDL Nr. 10 – „Sich als Mann oder Frau fühlen“**:

„Die Mitarbeiter nehmen jede Bewohnerin/jeden Bewohner als Frau oder Mann wahr. Sie respektieren, unterstützen und fördern seine Identität und schützen seine Intimsphäre. Die Bewohnerin/der Bewohner wird auch in ihrer/seiner Rolle als Mutter/Großmutter oder Vater/Großvater wahrgenommen. Eine ungestörte Zweisamkeit bei Partnern und Ehepaaren wird ermöglicht.“

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Sexualität in der Altenpflege – eine bisher wenig beachtete Realität (demografische Entwicklung, verschiedene Theorien zur Alterssexualität und physische Veränderungen im höheren Lebensalter)
- Pflegekräfte und die Sexualität der Bewohner im Einrichtungsalltag (häufige Vorurteile von Pflegekräften und Angehörigen beim Thema Alterssexualität)
- Sexualität und Alter – aus der Sicht von Senioren
- sexuelles Verhalten und Demenzerkrankung
- rechtliche Aspekte der Alterssexualität im Pflegealltag
- Pflegeplanung und Förderung von intimen Beziehungen in der Einrichtung
- Unterschiede zwischen stationärer und ambulanter Betreuung
- verständnisvoller Umgang mit sexuellen Annäherungsversuchen (Verhaltensleitlinien für Pflegekräfte)

## Sexualität im Alter – (k)ein Tabuthema?

### TERMIN MAGDEBURG

05.12.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMIN HALLE

08.07.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte, beruflich Pflegende, pflegende Angehörige, Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit
- passend dazu:

„Freiheitsentziehende Maßnahmen und Betreuungsrecht“ – Broschüre 3



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## Soziale Qualifikationen Ziele-Workshop – Ziele richtig fokussieren (mit Bogenschießen)

### TERMIN MAGDEBURG

09.05.2022

09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Führungskräfte und Personalverantwortliche

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

139,00€

inklusive Verpflegung



Der Kurs findet im Süden von Magdeburg unter freiem Himmel statt. Bei schlechtem Wetter besteht die Möglichkeit den Kurs indoor zu absolvieren.



- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Magdeburg             | <input type="checkbox"/> Halle                |
| <input type="checkbox"/> Bildungsurlaub                   | <input type="checkbox"/> Förderung            |
| <input checked="" type="checkbox"/> Einzelcoaching        | <input checked="" type="checkbox"/> Teamevent |
| <input checked="" type="checkbox"/> mehrwertsteuerbefreit |   |

In diesem Tagesseminar wird zunächst der Umgang mit Pfeil und Bogen vermittelt, so dass ein Treffer in der Scheibenmitte kein Zufall mehr ist.

Dabei werden die individuellen Stärken und Persönlichkeitsmerkmale der Teilnehmer erfahrbar gemacht und in den Fokus gerückt. Dieses Seminar erfordert die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Selbstreflexion. Die hier gemachten Erfahrungen können dann in den beruflichen Alltag adaptiert werden.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Identifikation mit dem Ziel
- Risikobewertung
- Selbstsicherheit & Innere Haltung
- Führen & Folgen
- Mut und Zuversicht vs. Zweifel und Unentschlossenheit
- Umgang mit Misserfolg

Basale Stimulation ist ein pädagogisches, therapeutisches und pflegerisches Konzept mit dem Ziel, den eigenen Körper wahrzunehmen. Dies ist die Voraussetzung, um einen Zugang zu seinen Mitmenschen und der Umwelt aufbauen zu können.

Nonverbale, basale Kommunikation ermöglicht den Austausch zwischen Menschen – über die Grenzen von Behinderungen und Beeinträchtigungen hinweg. Basale Stimulation stellt demnach ein Angebot des körperbezogenen ganzheitlichen Lernens dar, welches sowohl als Entwicklungsanregung in frühen Lebensphasen als auch als Orientierung in unklaren Wahrnehmungs-, Kommunikations- und Bewegungssituationen verstanden werden kann.

Weiterhin wird die Basale Stimulation auch als Stressreduzierung für Menschen in belastenden Grenzsituationen, z.B. in schweren gesundheitlichen Krisen oder als Begleitung von Menschen in ihrem Sterben, angewandt.

Im Seminar geht es darum, sich gedanklich an die Probleme und Schwierigkeiten sehr schwer beeinträchtigter Menschen anzunähern und stets individuell abzuwägen, welche Bedürfnisse, Lebenserfahrungen und Ziele ihres Adressaten Sie im Pflegealltag berücksichtigen können.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Grundlagenvermittlung zur Basalen Stimulation
- Wann setze ich Basale Stimulation ein?
- Für wen ist sie geeignet?
- menschliche Begegnung und Individualisierung
- Dialog und Kommunikation

## Basale Stimulation

### TERMIN MAGDEBURG

02.09.2022

08:00 – 15:00 Uhr

### TERMINE HALLE

23.06.2022

(oder) 25.11.2022

jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

beruflich Pflegende, pflegende Angehörige,  
Betreuungsassistenten, Interessierte

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

129,00€

inklusive Verpflegung



- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Magdeburg             | <input checked="" type="checkbox"/> Halle |
| <input type="checkbox"/> Bildungsurlaub                   | <input type="checkbox"/> Förderung        |
| <input checked="" type="checkbox"/> mehrwertsteuerbefreit |   |

## respectare® Basisseminar

### TERMINE MAGDEBURG

04.04.2022 – 05.04.2022  
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

### TERMINE HALLE

29.06.2022 – 30.06.2022 (oder)  
15.11.2022 – 16.11.2022  
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr

### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

### KOSTEN

285,00 €  
inklusive Verpflegung



Bitte bringen Sie ein Handtuch (ca. 50 x 90 cm),  
eine kleine Decke und ein kleines Kissen  
(Hörnchen o. ä.) mit.



- |   |   |
|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Magdeburg             | <input checked="" type="checkbox"/> Halle |
| <input type="checkbox"/> Bildungsurlaub                   | <input type="checkbox"/> Förderung        |
| <input checked="" type="checkbox"/> mehrwertsteuerbefreit |   |

Die Berührung von Mensch zu Mensch ist ein wesentliches Medium zur Kontaktaufnahme. Sie greift ein in die Intimität der Person und weckt differenziertes sinnliches Erleben.

Pflegende, Heilpädagogen, Ergotherapeuten und Mitarbeiter anderer Gesundheitsberufe benötigen Kenntnisse und Wissen über die Wirkungen ihrer Handlungen. Im Basiskurs wird die Bedeutung von Berührung als Grundlage von Beziehung und Kommunikation reflektiert. Durch achtsam und respektvoll begleitete Übungen wird der Praxistransfer trainiert.

Das Konzept **respectare®** gewinnt als Berührungs- und Beziehungskonzept zunehmend an Bedeutung u.a. in der Kinderheilkunde, in der Onkologie und in der Betreuung von Menschen mit Demenz. Ebenso ist es ein wertvolles Instrument der Selbstpflege und Burn-out-Prophylaxe für Mitarbeitende in berührenden Berufen.

### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Physiologie von Berührung
- Psychosoziale Bedeutung von Berührung
- Berührung als Kommunikationsmedium
- Reflexion eigener Erfahrungen
- praktische Übungen



Seminartage mit besonderem  
Entspannungseffekt



## Kommunikation Jenseits der Worte

### Training zu nonverbaler Kommunikation

#### TERMIN MAGDEBURG

03.05.2022

08:00 – 15:00 Uhr

#### TERMIN HALLE

12.10.2022

09:00 – 16:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

#### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

#### KOSTEN

129,00 €

inklusive Verpflegung

Es gibt viele Gründe, keine Worte in der Kommunikation zu verwenden. Sprachlosigkeit kann körperliche, aber auch seelische und psychische sowie lebenszyklische Ursachen haben.

Sie stellt uns immer wieder vor die Herausforderung, andere Wege der Kontaktaufnahme zu suchen. Besonders in der Begegnung mit kognitiv eingeschränkten Personen (Komapatienten, Menschen zu Lebensbeginn und am Lebensende, Demenzerkrankte) benötigen wir in besonderer Weise die Fähigkeit, Wege zum anderen, jenseits der Worte zu finden. Mit kleinen Übungen kann an diesem Tag eine intensive Brücke zwischen theoretischem Wissen und praktischer Anwendung gebaut werden.

#### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Theoretischer Input
- Die Lebenswelt von Menschen mit Bewusstseinsveränderung
- Bereiche von Sprachlosigkeit
- Wahrnehmung vom Ich zum Du
- Erfahrungsaustausch
- Dialogische Möglichkeiten
- Veränderungen des Sprachausdrucks am Lebensende
- Übungen zum Kontakt ohne Worte

Aneinander vorbei reden, einander nicht verstehen können, genervt sein vom anderen, immer wieder dasselbe anhören müssen – es gibt jede Menge Kommunikationsfallen, die uns viel innere Kraft kosten. Besser wäre es, wir könnten diese Kraft für andere Dinge im Leben und im Arbeitsalltag nutzen.

Der Schlüssel, solche Erfahrungen zu verstehen und in positive Erlebnisse umzuwandeln, liegt oft in einer veränderten Bewusstheit für unser eigenes Kommunikationsverhalten.

Das Seminar ist geeignet für alle Menschen, die den Eindruck haben, manchmal kommunikativ an ihre Grenzen zu kommen und Lust darauf haben, dies zu verändern.

#### INHALTLICHE SCHWERPUNKTE

- Bedeutung der Theorie für den Alltag
- Ziele verschiedener Kommunikationsformen
- Verbale und nonverbale Ausdrucksmöglichkeiten
- Kongruenz in der Kommunikation
- Erfahrungsaustausch
- Übungen und Trainingsdialoge

## Kommunikation Hören – Verstehen – Anwenden Kommunikationstraining (nicht nur) für den Berufsalltag

#### TERMIN MAGDEBURG

04.05.2022

08:00 – 15:00 Uhr

#### TERMIN HALLE

01.06.2022

09:00 – 16:00 Uhr

#### ZIELGRUPPE

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Betreuungskräfte,  
Interessierte anderer Berufsgruppen

#### ABSCHLUSS

Teilnahmebescheinigung

#### KOSTEN

129,00 € zzgl. Mwst.

inklusive Verpflegung



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit



- Magdeburg
- Halle
- Bildungsurlaub
- Förderung
- mehrwertsteuerbefreit

## → RAUM FÜR IDEEN – SEMINARRÄUME MIETEN

Sie können unsere Seminarräume auch für Besprechungen, Coachings oder eigene Seminare mieten. Dafür können Sie unser komplettes Interior nutzen, um neue Ideen zu schmieden, einen freien Kopf zu bekommen oder in anderer Umgebung zu lernen.

Dabei helfen wir Ihnen natürlich beim Wohlfühlen!

---

### UNSERE SEMINARRÄUME

---

- fünf helle, lichtdurchflutete Seminarräume und ein Pausenraum
- ausgestattet mit Beamern, Flipcharts und Whiteboards
- ein Pflegebett und Materialien für praktische Übungen
- Platz für maximal 16 Teilnehmer
- gemütliche Atmosphäre mit viel Grün und Liebe zum Detail

---

### UNSER + FÜR SIE

---

- Kaffee und Tee ohne Limit
- persönliche Betreuung den ganzen Tag
- Hilfestellung und Unterstützung bei allen Fragen
- schnelle Reaktion per E-Mail oder Social Media
- Rückrufgarantie

**Gern erstellen wir Ihnen ein Angebot, auch für die Raumnutzung über mehrere Tage.**

Ausführliche Informationen [finden Sie auf unserer Website!](#)





Einfach mehr wissen.  
[www.strehlow-wissenswelten.de](http://www.strehlow-wissenswelten.de)